

Уважаемые руководители предприятий, учреждений, организаций, а также владельцы частных домов!

Обращаем ваше внимание на необходимость надлежащего содержания фасадов зданий и своевременной очистки кровли зданий от снега и наледи в зимний период и в период таяния.

Несвоевременная уборка кровли зданий от снега, наледи и сосулек способствует созданию условий, угрожающих жизни и здоровью граждан.

Снег, лежащий на крыше здания, имеет большую массу, а если снег мокрый, то масса его значительно увеличивается. Снег оказывает давление на крышу дома, а чрезмерная нагрузка на кровлю и стропильную конструкцию может привести к ее повреждению и обрушению.

С наступлением оттепели по кромке крыш появляется наледь. Падение с крыш ледяных наростов и слежавшегося снега может привести к серьезным последствиям: травмированию и повреждению находящихся около зданий людей и автомобильной техники.

Самым действенным способом предотвращения негативных последствий схода снега с крыш является своевременная уборка снега с крыш.

Очистка кровли от снега должна выполняться с соблюдением техники безопасности. При очистке снега необходимо соблюдать требования, отраженные в Правилах по охране труда при работе на высоте, утвержденных Министерством труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 года № 782н.

Уважаемые руководители предприятий, учреждений, организаций! Своевременно принимайте меры по очистке кровель зданий от снега и наледи. При необходимости произведите ограждение ограждение опасных зон вблизи зданий ограждающей лентой!

Уважаемые жители района, соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. При входе в здание обращайте внимание на скопление снежных масс, наледи и сосулек на крышах, по возможности, обходите места возможного их обрушения. Особое внимание следует уделять безопасности детей.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

В.П. Мумбер, глава Александровского района

Коротко

■ **На темы дня.** На расширенной планёрке в администрации района сегодня, 23 января, обсудили рабочие темы текущей повестки дня.

Глава района В.П. Мумбер на прошлой неделе работал в сёлах района Светлой Протоке и Лукашкином Яре. Говоря о первых итогах рабочей поездки, он отметил, что из года в год проблемные вопросы, волнующие людей, остаются примерно одинаковыми. В первую очередь они касаются работы местных ФАПов.

В Светлой Протоке есть фельдшерско-акушерский пункт, где созданы необходимые условия для работы медработника, но уже несколько лет нет самого медика. И решить этот острый кадровый вопрос никак не удаётся, несмотря на постоянные усилия со стороны местной власти, в том числе связанные с неоднократным обращением в областной департамент здравоохранения. Пока же все вопросы, возникающие у жителей в связи с заболеваниями, вынужден решать глава сельской администрации, как то - договориться с лечебным учреждением района или соседнего города, вывезти туда больного, и ряд других непростых организационных проблем. Открытым, и так же уже много лет, остаётся вопрос переезда через речку Алёнку, который становится всё более ветхим, а значит и более опасным. Пока все предложения и возможные варианты решения остаются в стадии обсуждения.

В Лукашкином Яре медик в ФАПе есть, однако там ситуация обостряется в период его отпусков: к сожалению, сложно решается вопрос по его подмене на такой период. Что касается обеспечения медикаментами, в названных сёлах в настоящее время проблем нет, в аптечных пунктах имеется необходимый ассортимент.

Наиболее серьёзным и даже острым для сельчан на протяжении уже многих лет остаётся вопрос, связанный с заготовкой дров для печного отопления. В Лукашкином Яре, к примеру, выделенная для заготовки делянка находится в 15-16 км от села, что делает её почти недостижимой для жителей. Осложняет дело сложное положение дел с техникой для заготовки древесины во всех сёлах.

Глава района побывал во всех объектах жизнеобеспечения населения: в котельной, дизельной, школе, детском саду, магазине. Проблем, требующих экстренного вмешательства или оперативного решения нет. Есть вопросы, которые будут решены в оперативном порядке.

Глава Александровского сельского поселения Д.В. Пьянков проинформировал о приоритетных задачах сегодняшнего дня. В настоящее время администрация поселения работает с организацией, которая занимается разработкой проектов газоснабжения северной и центральной частей села, а также частично южной.

С пятницы прошлой недели в связи с обильными снегопадами серьёзно осложнилась ситуация на дорогах села. По словам главы поселения, своё плечо по зачистке дорог подставляют индивидуальные предприниматели А.К. Гельверт и П.А. Геворгян.

«На прошлой неделе от 6 до 9 единиц спецтехники работали на дорогах села, однако к концу недели 3 единицы вышли из строя, и самое печальное, что сломался грейдер, - прокомментировал Д.В. Пьянков. - Будем как-то выкручиваться. Прошу жителей с пониманием отнестись к возникшей ситуации, связанной со сбоем в работе специализированной техники».

Хорошая новость из сферы культуры. Распоряжением департамента по культуре Томской области от 17 января 2023 года присуждены денежные премии лучшим муниципальным учреждениям культуры и лучшим работникам муниципальных учреждений культуры, находящимся на территории сельских поселений Томской области. Данное распоряжение - итог областного конкурса с аналогичным названием. Среди лучших - МБУ «Центр досуга и народного творчества» Александровского района. Победители конкурса получают денежное поощрение в размере чуть более 100 тыс. руб.

■ **Образование.** 10 января во всех регионах страны стартовал областной этап Всероссийской олимпиады школьников. 22 предметных олимпиады пройдут в Томской области в период с 10 января по 22 февраля 2023 года. К участию в региональном этапе по 13 общеобразовательным предметам приглашены 30 александровских школьников, набравших на муниципальном этапе необходимое количество баллов для выхода на следующий этап. Площадкой проведения 8 предметных олимпиад станет МАОУ СОШ №1 с. Александровское, в трёх предметных олимпиадах школьникам предстоит состязаться очно с выездом в город Томск. В областной центр отправятся три школьника: два представят СОШ №1 - по физике и физкультуре, один - СОШ №2 по биологии. Пожелаем ребятам успеха!

■ **Уровень воды в реке Обь**, по данным на утро 23 января составлял 179 см. В прошлый понедельник, 16 января, он был равен 188 см. Толщина льда на Оби 67 см. (По информации Александровской аэрологической станции).

■ **На прошлой неделе в отделении скорой помощи районной больницы зарегистрировано 57 обращений.** На дом бригада скорой выезжала 49 раз, амбулаторно помощь оказана в 8 случаях. С ОРВИ зарегистрировано 107 обращений, в том числе 86 в связи с заболеванием детей. Госпитализировано 31 человек (9 в плановом порядке, 22 по экстренным показаниям), в том числе 8 детей. Зарегистрирован 1 случай ковида (взрослый, проходит лечение амбулаторно). С травмами поступили 3 человека, в том числе ребёнок (травма спортивная, госпитализация не потребовалась). Сотрудниками службы выполнено 4 сан. задания: 1 в Стрежевой, 3 в Нижневартовск.

На темы дня

Лишение свободы за «пьяное вождение»

Суд апелляционной инстанции согласился с доводами прокуратуры Томской области о законности приговора в отношении жителя Александровского района, осужденного за повторное управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения.

Александровский районный суд Томской области вынес приговор по уголовному делу в отношении 32-летнего местного жителя.

Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 264.1 УК РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, имеющим судимость за совершение преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ).

Судом установлено, что в июне 2022 года мужчина, будучи 4 раза привлечённым к уголовной ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения, вновь после употребления спиртного сел за руль. По пути следования по улицам с. Александровское он был остановлен сотрудниками ДПС, зафиксировавшими факт нахождения водителя в состоянии опьянения.

За содеянное с учётом неотбытого наказания по предыдущему приговору суд назначил виновному 8 месяцев лишения свободы с отбыванием в колонии-поселении с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, на 5 лет 6 месяцев.



Не согласившись с приговором, защитник осужденного подал апелляционную жалобу, в которой, ссылаясь на признание вины и раскаяние, просил смягчить наказание.

Однако прокурор отдела уголовно-судебного управления прокуратуры Томской области обратил внимание суда на то, что управляя транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, водитель подвергал риску не только себя, но и других участников дорожного движения. Ранее назначенные иные виды наказаний исправительного воздействия на осужденного не оказали, он продолжил безразлично относиться к требованиям законодательства о безопасности дорожного движения.

Томский областной суд согласился с доводами прокурора, оставив апелляционную жалобу без удовлетворения.

Приговор вступил в законную силу.

Информация с официального сайта Прокуратуры Томской области, 18 января, 2023 год

О поддержке участников СВО

Дети участников СВО смогут поступать на бюджетные места в вузы по программам бакалавриата и специалитета по отдельной квоте. Закон об этом Госдума РФ приняла сразу во втором и третьем чтениях на прошлой неделе. Льготой также смогут воспользоваться Герои РФ и награждённые тремя орденами Мужества.

Согласно документу, поступать в вузы по квоте смогут дети:

- военнослужащих, участвовавших в СВО на территориях Украины, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей;
- добровольцев;
- сотрудников госорганов, в которых федеральным законом предусмотрено участие в боевых действиях.

Они будут по выбору сдавать ЕГЭ или экзамены, которые вуз проводит самостоятельно.

Учебные заведения будут ежегодно устанавливать отдельную квоту для таких абитуриентов в объёме не менее 10% от общего числа бюджетных мест.

Без экзаменов смогут поступить:

- Герои РФ;
- кавалеры трёх орденов Мужества;
- дети военнослужащих, погибших, получивших увечья, ранения или контузии во время СВО.

Им потребуются пройти только творческие или профессиональные испытания, если они предусмотрены учебным заведением.

Информация с сайта #объясняемрф

Роспотребнадзор прокомментировал идею о запрете вейпов в России

Роспотребнадзор концептуально поддерживает инициативы, которые направлены на сохранение здоровья населения, сообщила пресс-служба ведомства, комментируя инициативу о запрете продажи вейпов.

18 января спикер Госдумы Вячеслав Володин поручил профильным комитетам нижней палаты внести предложения по возможному запрету вейпов в РФ.

«Роспотребнадзор концептуально поддерживает любые законодательные инициативы, направленные на сохранение здоровья взрослого и подрастающего поколения», - сообщает РИА Новости со ссылкой на пресс-службу Роспотребнадзора.

Полностью запретить электронные сигареты и вейпы в 2022 году предложила фракция ЛДПР и внесла соответствующий законопроект. Инициативу поддержал глава МВД Владимир Колокольцев.

Минпромторг, в свою очередь, выступил против запрета вейпов и электронных сигарет. «Все мы знаем, к чему приводят полные запреты, - к формированию чёрного рынка, без контроля», привело ТАСС слова замглавы Департамента системы цифровой маркировки товаров и легализации оборота продукции Владислава Заславского.

По информации портала vtomske.ru, 19 января

УМВД России по Томской области напоминает об ответственности за распитие спиртных напитков и мелкое хулиганство

Полицейские напоминают, что распитие спиртных напитков в общественных местах влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 рублей.

Аналогичное наказание в виде штрафа грозит за появление в общественных местах в состоянии опьянения. Также в данном случае предусмотрен и административный арест до 15 суток.

Кроме того, административная ответственность предусмотрена за совершение мелкого хулиганства - нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

Совершение подобных нарушений влечет штраф в размере от 500 до 1000 рублей или административный арест сроком до 15 суток.



Здравоохранение

О профилактике туберкулёза у детей и подростков

В Стрежевом работали специалисты областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр».

О профилактике туберкулёза у детей и подростков, о ранней диагностике заболевания современными методами, о взаимодействии с пациентами и их родителями беседуем с заведующей детским амбулаторным отделением ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр», врачом-фтизиатром высшей категории С.А. Охрименко.

- Светлана Александровна, туберкулёз давно перестал быть массовым заболеванием. Но полностью инфекция ещё не изжита?

- Не изжита. Так, в Томской области за 11 месяцев зарегистрировано 23 случая туберкулёза у пациентов от 0 до 17 лет. Мы сейчас говорим только о детском населении и подростках.

В Стрежевом случай туберкулёза у ребёнка последний раз выявили в 2019 году. Выявили с помощью основных методов массовой иммунодиагностики. Лишнее подтверждение тому, как важно своевременно проходить диагностику, чтобы в случае заражения, ещё в скрытой фазе, когда не заметны внешние проявления болезни, принять необходимые меры. Однако тут возникает проблема. Родители отказываются от диагностики туберкулёза детям.

- Почему?

- Чаще на основании заблуждений, считая, что иммунодиагностика опасна. Она воспринимается как прививка, а не как проверка состояния иммунитета.

- Объясните, пожалуйста, что такое иммунодиагностика?

- Массовая иммунодиагностика - метод профилактического выявления туберкулёзной инфекции у детей. Проводится в нашей стране ежегодно всем детям, начиная с 12 месяцев и до 18 лет, чтобы выявить детей, имеющих повышенный риск заболевания туберкулёзом, а также диагно-

стировать туберкулёз на ранних стадиях его развития.

- Как проводится иммунодиагностика?

- Программой ОМС предусмотрено два эффективных метода иммунодиагностики: проба Манту и Диаскинтест.

Проба Манту проводится детям до 8 лет. Заключается во введении туберкулина - препарата, содержащего органические вещества, взятые из части неживого возбудителя этого заболевания.

А детям, начиная с 8-летнего возраста, проводится проба с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным (АТР или Диаскинтест). Содержит синтетические антигены, активное вещество препарата получают из бактерий кишечной палочки. Обе пробы проводятся совершенно одинаково: препарат вводится внутривенно, и через 72 часа измеряют результат.

- Диаскинтест или Манту не могут вызвать заболевания?

- Туберкулин и Диаскинтест не содержат живых возбудителей туберкулёза, поэтому заболеть туберкулёзом после их проведения нельзя. Некоторых родителей тревожит, что кроме белковых антигенов в составе Диаскинтеста есть фенол (консервант). Но его доза при введении составляет всего 0,25 мг, что безопасно даже для организма ребёнка.

- А в чём разница между Диаскинтестом и пробой Манту?

- Проба Манту может показать, встречался ли иммунитет человека с палочкой Коха ранее, страдал этим заболеванием или был привит БЦЖ. А Диаскинтест выявляет наличие в крови активных бактерий туберкулёза.

- Так почему не использовать Диаскинтест для диагностики туберкулёза у детей до 8 лет вместо пробы Манту?

- Его разрешено использовать у детей от двух лет. Однако у детей до семи лет важно понимать и то, показана ли им ревакцинация БЦЖ. Дело в том, что после проведения новорождённому вакцинации БЦЖ в организме ребёнка формируется поствакцинальный иммунитет. Этот иммунитет постепенно угасает. Но пока он полностью не угаснет, ревакцинацию проводить ни в коем случае нельзя. Наличие этого иммунитета у ребёнка можно определить только по пробе Манту (она будет положительной). А отсутствие реак-

По информации АиФ-Югра, 18 января 2023 года, в соседнем с нами Нижневартовске у воспитанника одного из детских садов выявлена пассивная форма туберкулёза, вспышки заболевания нет. Информацию об этом подтвердили в администрации города.



Как сообщили в детской поликлинике, у одного ребёнка диагностирована пассивная форма туберкулёза. Юный пациент сейчас получает лечение, в детский сад не ходит. «В учреждении приняты все меры в соответствии с требованиями СанПиН. Вспышки заболевания в детском саду нет. Контактным детям выданы направления на профосмотр в медицинском учреждении», - пояснили изданию в мэрии. 19 января с родителями воспитанников учреждения провели собрание.

ции на БЦЖ делает Диаскинтест совершенно бесполезным для определения показаний к ревакцинации.

- Альтернативы пробе Манту или Диаскинтесту нет?

- В рамках ОМС ребёнок до 15 лет может пройти рентгенологическое обследование лёгких. Но нужно направление фтизиатра. А с 15 лет подростков организовано обследуют дважды. У них риски заболеть туберкулёзом выше. Весной они проходят флюорографию, а осенью - Диаскинтест.

- Иной альтернативы нет?

- На платной основе в диагностических центрах могут провести исследование крови на туберкулёз (IGRA-тесты).

Для исследования берут венозную кровь. В основе этих методов лежит выявление интерферона гамма, который выделяется CD4-лимфоцитами в результате взаимодействия с микобактериями туберкулёза. Однако это довольно дорогие методы диагностики. Цена может доходить до семи тысяч рублей.

- Если не действует метод убеждения в том, что тесты не принесут вред здоровью ребёнка, что делать?

- На страже здоровья детей закон. Неисследованные на туберкулёз дети не допускаются в общеобразовательные учреждения. Им предоставляют альтернативные виды обучения.

Эти действия направлены на создание безопасных условий жизни и здоровья как ребёнка, которому не провели диагностику, так и других детей, посещающих это учреждение.

«Северная звезда»,
№3, 2023 год



ПЯТНИЦА, 27 ЯНВАРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. (12+)
09.00, 13.00, 16.00 Новости. (12+)
09.05 АнтиФейк. (16+)
09.40 Жить здорово! (16+)
10.30, 13.20, 17.05
Информационный канал. (16+)
16.15 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние Новости. (12+)
18.35 Человек и закон. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время. (12+)
21.45 Голос. Дети.
10-й юбилейный сезон. 0+
23.25 Двое. Рассказ жены Шостаковича. (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. (12+)
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Томск. (12+)
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. (12+)
11.30, 17.30 60 минут. (12+)
14.55 Кто против? (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.30 X/ф «Движение вверх». (6+)
23.55 X/ф «Салют-7». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. (16+)
06.35 Пешком... (16+)
07.05 Легенды мирового кино. (16+)
07.35, 18.40 Д/ф «Древние цивилизации». (16+)
08.20 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее». «Рэй Брэдбери». (16+)
08.50, 16.20 X/ф «Нежность к ревущему зверю». (12+)
10.20 X/ф «Жила-была девочка». (0+)
11.30 Д/ф «Ленинград говорит!». (16+)
12.10 Д/ф «Первые в мире». (16+)
12.25, 22.35 X/ф «Михайло Ломоносов». (16+)
13.50 Д/ф «Истории в фарфоре». «Фарфоровые судьбы». (16+)
14.15 90 лет со дня рождения Николая Фадеечева. Документальный фильм. (16+)
15.05 Письма из провинции. (16+)
15.35 Энигма. (16+)
17.25, 01.00 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. (16+)
18.00 Билет в Большой. (16+)
19.45 X/ф «Блокадный дневник». (16+)
21.45 2 Верник 2. (16+)
00.20 Д/ф «Любовь за колючей проволокой». (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящими. (6+)
09.25, 10.35 Следствие вели... (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
20.00 X/ф «Безсоновъ». (16+)
22.10 Т/с «Чужая стая». (16+)
00.00 Своя правда. (16+)

ОТР

06.00, 08.30, 18.00 Томское время. Служба новостей. (16+)
06.30 Однажды утром. (6+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.50, 19.10 Календарь. (12+)
10.20 X/ф «Я родом из детства». (12+)
12.00 ОТражение-1. (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Новости. (12+)
14.10 На приеме у главного врача. (12+)
14.55 Вспомнить всё. (12+)
15.25 X/ф «Балерина». (16+)
17.10 ОТражение-2. (16+)
18.30 Православный взгляд. (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

19.40 X/ф «Единственная...». (12+)
22.30 X/ф «Алёнка». (12+)
23.20 ОТражение-3. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40, 03.35 Давай разведемся! (16+)
09.40, 01.55 Тест на отцовство. (16+)
11.55, 00.50 Д/с «Понять. Простить». (16+)
13.10, 23.10 Д/с «Порча». (16+)
13.40, 23.45 Д/с «Знахарка». (16+)
14.15, 00.20 Д/с «Верну любимого». (16+)
14.45 X/ф «Сокровище». (16+)
19.00 X/ф «Вторая жена». (16+)
06.05 6 кадров. (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение. (12+)
08.20, 11.50 X/ф «Вопреки очевидному». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События. (12+)
12.25, 15.00 X/ф «Сто лет пути». (12+)
14.50 Город новостей. (16+)
16.55 Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (12+)
18.05 X/ф «Золотой транзит». (16+)
20.05 X/ф «Седьмой гость». (12+)
22.00 В центре событий. (16+)
23.00 Хорошие песни. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.25, 06.15, 07.05, 08.00, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.05 X/ф «Глухарь. Продолжение». (16+)
09.30 X/ф «Перехват». (16+)
11.10 X/ф «Спасти Ленинград». (12+)
20.00, 20.50, 21.40, 22.25 Т/с «След». (16+)
23.10 «Светская хроника» Развлекательная программа. (16+)

ЗВЕЗДА

06.45 Т/с «Главный калибр». (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. (16+)
09.20, 13.20 Т/с «Блокада». (12+)
16.55 Д/ф «Битва оруженников». (16+)
17.45, 18.20 Т/с «На безымянной высоте». (16+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.00 Музыка-. (12+)

ТВ 3

06.00, 09.15 Гадания ТВ 3. (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
09.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая». (16+)
11.15, 11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Мистические истории. (16+)
13.30, 14.00, 16.45 Т/с «Гадалка». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
19.30 X/ф «Иностранец». (16+)
21.45 X/ф «Война». (16+)
00.00 X/ф «Из Парижа с любовью». (18+)

СТС

06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
07.00 М/с «Лунтик». (0+)
08.00 Т/с «Жена олигарха». (16+)
09.00 100 мест, где поеть. (16+)
10.00 X/ф «Бриллиантовый полицейский». (16+)
11.55 X/ф «2 ствола». (16+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
21.00 X/ф «All inclusive или Всё включено-1». (16+)
22.55 X/ф «Всё включено-2». (12+)
00.55 X/ф «Про любовь. Только для взрослых». (18+)

СПАС

07.00, 02.10 День Патриарха (0+)
07.10, 14.05 Расскажи мне о Боге (6+)
07.40 X/ф «Жила-была девочка» (0+)
08.55 Мультфильмы (0+)
09.30, 11.00 Утро (0+)
12.30, 01.40 Д/ф «Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая купина» (0+)

13.05 Прямая линия. Ответ священника (12+)
13.35 В поисках Бога (6+)
14.40 Простые чудеса (12+)
15.30, 16.00, 16.30 Монастырская кухня (0+)
17.00 Д/ф «День Ангела. Святая Нина. Просветительница Грузии» (0+)
17.35 Д/ф «Блокада. Искупление» (0+)
18.25 X/ф «Зимнее утро» (0+)
20.15 X/ф «В двух шагах от «Рая» (0+)
22.00 Вечер (0+)
00.00 Д/ф «Лики Богородицы. Донская икона Божией Матери» (0+)

МАТЧ ТВ

10.00 Есть тема! (16+)
11.00, 13.45, 17.20, 22.30 Новости. (12+)
11.05, 22.35, 03.30 Все на Матч! (12+)
13.50 Лица страны. Николай Олюнин. (12+)
14.10 Что по спорту? Казань. (12+)
14.40 Биатлон. Раг Кубок Содружества. Спринт. Женщины. (12+)
16.00 Есть тема! (12+)
17.25 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». (12+)
19.30 Смешанные единоборства. ONE FC. (12+)
21.30 Матч! Парад. (16+)
22.00 Здоровый образ. Хоккей. (12+)
23.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА-«Кубань». (12+)

СУББОТА, 28 ЯНВАРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота. (12+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости. (12+)
10.15 К 60-летию Сергея Сулонева. «Герой моего детства». (12+)
11.10 Поехали! (12+)
12.15 К 85-летию Владимира Высоцкого. «Больше, чем поэт». (16+)
13.25 X/ф «Интервенция». (12+)
15.25 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй. (16+)
16.15 Письмо Уоррену Битти. (16+)
17.05 Живой Высоцкий. (12+)
18.00 Вечерние Новости. (12+)
18.20 Своя колея. (16+)
19.55 Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт. (16+)
21.00 Время. (12+)
21.35 X/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой». (16+)
00.00 «Гамлет» без Гамлета. (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота. (12+)
08.00 Местное время. Вести-Томск. (12+)
08.20 Местное время. Суббота. (12+)
08.35 По секрету всему свету. (12+)
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Петеро на одного. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести. (12+)
12.00 Доктор Мясников. (12+)
13.05 Т/с «Взгляд из вечности». (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
21.00 X/ф «Кстати, о бабочках». (12+)
00.35 X/ф «Перекресток». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет. (16+)
07.05 М/ф «Медной горы Хозяйка». «Аленький цветочек». (0+)
08.10 X/ф «Веселые ребята». (0+)
09.40 Передвижки. (16+)
10.10 X/ф «Мачеха Саманишвили». (0+)
11.35 Человеческий фактор. «Подкова доброты». (16+)
12.05 Д/ф «Эффект бабочки». «Шампольон. Загадка камня». (16+)
12.35 Д/ф «Любовь от природы». (16+)

14.10 Рассказы из русской истории. (16+)
15.40 X/ф «Каждый вечер в одиннадцать». (12+)
17.00 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых». (16+)
17.30 Д/ф «Без леса». (16+)
18.15 Линия жизни. (16+)
19.10 X/ф «Крестный отец». (16+)
22.00 Агора. (16+)
23.00 X/ф «Любовные приключения Молл Флэндерс». (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Стажеры». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (12+)
08.20 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение. (16+)
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион. Валерия и Иосиф Пригожин. (16+)
23.20 Международная пилорама. (16+)

ОТР

06.00, 15.40 Большая страна. (12+)
06.55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (16+)
07.25 X/ф «Алёнка». (12+)
08.00 Лично знаком. (16+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 Коллеги. (12+)
10.10, 16.35 Специальный проект. (12+)
10.25 Свет и тени. (12+)
10.55, 03.05 Д/ф «Хроники общественного быта». (6+)
11.10 Д/ф «Древо жизни». (6+)
12.00 М/ф «Сказка о царе Салтане». (0+)
13.00 ОТражение. Детям. (6+)
13.30 Календарь. (12+)
14.00, 15.35, 23.00 Новости. (12+)
14.05 ОТражение. Суббота. (16+)
17.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная». (12+)
17.25 X/ф «Журавль в небе...». (12+)
18.00 Томское время. Служба новостей. Итоги недели. (16+)
19.05 Очень личное. (12+)
19.45 Ректорат. (12+)
20.25 X/ф «Римские приключения». (16+)
22.15, 23.05 X/ф «Балерина». (16+)
23.55 X/ф «Маленькая Вера». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Случайная невеста». (16+)
09.50 X/ф «Любовь как мотив». (16+)
11.50, 02.40 Т/с «Пропавшая невеста». (16+)
19.00 Т/с «Ветренный». (16+)
22.30 Т/с «Сильная женщина». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.35 X/ф «Муж в хорошие руки». (12+)
07.15 Православная энциклопедия. (6+)
07.45 «Смотри и смейся!» Юмористический концерт. (12+)
09.00 X/ф «Сердце женщины». (12+)
10.55, 11.45 X/ф «За витриной универмага». (12+)
11.30, 14.30, 23.20 События. (12+)
13.00, 14.45 X/ф «Миллионерша». (12+)
17.15 X/ф «Взгляд из прошлого». (12+)
21.00 Постскриптум. (16+)
22.05 Право знать! (16+)
23.30 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 X/ф «Великолепная пятёрка-5». (16+)
05.25 X/ф «Великолепная пятёрка-3». (16+)

06.05, 06.40, 07.25, 08.15 X/ф «Акватория». (16+)
09.00 «Светская хроника»
Развлекательная программа. (16+)
10.05 Д/ф «Они потрясли мир»
Инна Чурикова. Сила женщины
в её слабости. (12+)
10.55, 11.55 X/ф «Королева
при исполнении». (12+)
12.55, 13.45 X/ф «Секрет
неприступной красавицы». (12+)
14.45, 15.45 X/ф «Правда». (16+)
16.40 Человек-невидимка. (16+)
17.25, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40,
21.30, 22.20, 23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)

ЗВЕЗДА

06.35, 02.10 X/ф «Там,
на неведомых дорожках...». (6+)
08.00, 13.00, 18.00
Новости дня. (16+)
08.15 Морской бой. (6+)
09.15 Д/ф «Маршалы Сталина.
Константин Рокоссовский». (16+)
10.05 X/ф «Подкидывш». (6+)
11.45 Легенды музыки. (12+)
12.10 Легенды науки. (12+)
13.15 Время героев. (16+)
13.35 Главный день. (16+)
14.20 СССР. Знак качества. (12+)
15.10 Не факт! (12+)
15.35 Д/ф «Воина миров». (16+)
16.25 Д/ф «Директор цирка». (12+)
17.35, 18.30 X/ф «Ноль-седьмой»
меняет курс». (16+)
19.55 Т/с «Блокада». (12+)
03.20 Д/ф «Перелом.
Хроника Победы». (16+)

ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы. (0+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30
Д/с «Слепая». (16+)
12.00 X/ф «Каспер». (6+)
14.15 X/ф «Ван Хельсинг». (12+)
17.00 X/ф «Воина». (16+)
19.00 X/ф «Защитник». (16+)
21.00 X/ф «13». (16+)
23.00 X/ф «Последний
самурай». (16+)

СТС

06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.05 М/с «Фиксики». (0+)
06.25, 05.30 Мультфильмы. (0+)
06.45 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Отель «У овечек». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу.
Космические таксисты». (6+)
08.25, 10.00 Уральские
пельмени. (16+)
09.00, 09.30 ПрОСТО кухня. (12+)
11.05 М/ф «Тэд-путешественник
и тайна царя Мидаса». (6+)
12.45 М/ф «Сила девяти богов». (12+)
15.00 X/ф «Конан-варвар». (16+)
17.10 М/ф «Angry Birds в кино». (6+)
19.05 М/ф «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 X/ф «Зов предков». (6+)
23.00 X/ф «Бросок кобры». (16+)

СПАС

07.00, 03.35 День Патриарха (0+)
07.10 Молитвослов (0+)
07.40 X/ф «Хлеб
детства моего» (0+)
09.20, 13.25, 03.50 Пилигрим (6+)
09.55, 10.45, Мультфильмы (0+)
10.30, 06.30 Тайны сказок (0+)
11.25, 00.35, 04.50
Простые чудеса (12+)
12.15 В поисках Бога (6+)
12.50, 04.20 Рассказы
мне о Боге (6+)
13.55, 22.30 Святые России (6+)
15.00 Д/ф «Лики Богородицы.
Донская икона
Божией Матери» (0+)
15.30 Д/ф «Лики Богородицы. Икона
Божией Матери «Помощница
в родах». Икона Божией Матери
«Млекопитательница» (0+)
16.05 Д/ф «Лики Богородицы.
Икона «Покров Пресвятой
Богородицы» (0+)
16.40 Д/ф «Лики Богородицы.
Икона Божией Матери
«Неопалимая купина» (0+)
17.15 X/ф «В двух шагах
от «Рая» (0+)

19.05, 20.20 X/ф «Подвиг
Одессы». (6+)
21.55 Д/ф «Апостол Пётр.
Цикл «День Ангела» (0+)
23.35 Русский мир (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Бокс. Vare Knucltve FC.
Горьян Славески против
Иосдениса Седено. (16+)
12.00, 14.00, 17.05, 20.30, 23.25
Новости. (12+)
12.05, 17.10, 20.35, 23.30, 02.30,
05.00 Все на Матч! (12+)
14.05 М/ф «Приключения Рекса». (0+)
14.40 Биатлон. Рагби Кубок
Содружества. Гонка преследования.
Мужчины. (12+)
16.00 Д/ф «Корона спортивной
империи. Лидия Иванова». (12+)
17.40 Биатлон. Рагби Кубок
Содружества. Гонка преследования.
Женщины. (12+)
18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига.
«Машека» - «Зенит». (12+)
21.25 Волейбол. Чемпионат России.
Рагби Суперлига. Мужчины.
«Динамо» - «Динамо-ЛО». (12+)
00.25 Футбол. Чемпионат Германии.
«Бавария» - «Айнтрахт». (12+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ЯНВАРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 06.10 X/ф
«Интервенция». (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 Мечталлион.
Национальная Лотерея. (12+)
09.40 Непутёвые заметки. (12+)
10.10 Жизнь других. (12+)
11.05 Повара на колёсах. (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00, 23.30 Подкаст. Лаб. (16+)
16.50 Специальный репортаж.
«Отважные». (16+)
18.00 Вечерние Новости. (12+)
19.00 Три аккорда.
Новый сезон. (16+)
21.00 Время. (12+)
22.35 X/ф «Контейнер». (16+)

РОССИЯ 1

06.10, 03.15 X/ф
«За чужие грехи». (12+)
08.00 Местное время.
Воскресенье. (12+)
08.35 Когда все дома. (12+)
09.25 Утренняя почта. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 17.00 Вести. (12+)
12.00 Большие перемены. (12+)
13.05 Т/с «Взгляд из вечности». (12+)
18.00 Песни от всей души. (12+)
20.00 Вести недели. (12+)
22.00 Москва. Кремль. Путин. (12+)
22.40 Воскресный вечер
с Владимиром Соловьёвым. (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Малахитовая шкатулка».
«Ну, погоди!». (0+)
08.05 X/ф «Расписание
на завтра». (16+)
09.35 Тайны старого чердака.
«Цвет и его возможности». (16+)
10.05 X/ф «Случай
на шахте восемь». (12+)
11.35, 20.10 Больше,
чем любовь. (16+)
12.15 Невский ковчег.
Теория невозможного. (16+)
12.45 Игра в бисер. (16+)
13.25, 01.35 Д/ф «Эйнштейны
от природы». (16+)
14.20 Концерт Государственного
академического ансамбля
народного танца имени Игоря
Моисеева в Государственном
Кремлёвском дворце. (16+)
15.50 X/ф «Гарольд и Мод». (16+)
17.20 Пешком... (16+)
17.50 Д/ф «Принцесса
оперетты». (16+)
18.35 Романтика романса. (16+)
19.30 Новости культуры. (16+)
20.50 X/ф «За спичками». (12+)
22.25 Шедевры мирового
музыкального театра. (16+)

НТВ

04.55, 00.35 X/ф
«Не может быть!». (12+)
06.30 Центральное
телевидение. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (12+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели. (12+)
20.20 Звёзды сошлись. (16+)
21.50 Основано на реальных
событиях. Живые и мёртвые. (16+)
02.15 X/ф «Крысолов». (16+)

ОТР

06.00, 15.40 Большая страна. (12+)
06.55, 03.05 Д/ф «Диалоги
без грима». (6+)
07.10 От прав к возможностям. (12+)
07.30 X/ф «Журавль в небе...». (12+)
08.00 Томское время. Служба
новостей. Итоги недели. (16+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 На приёме
у главного врача. (12+)
10.10 Специальный проект. (12+)
10.25 Моя история. (12+)
11.05 Д/ф «Тотем.
Страна медведей». (12+)
11.55 М/ф «Снежная королева». (0+)
13.00 ОТРажение. Детям. (6+)
13.30 Календарь. (12+)
14.00, 15.35, 23.00 Новости. (12+)
14.05 ОТРажение. Воскресенье. (16+)
16.35 Песня остаётся
с человеком. (12+)
17.00 Д/ф «Мозг.
Вторая Вселенная». (12+)
17.30 X/ф «Частный детектив,
или Операция «Кооперация». (16+)
18.00 Лично знаком. (16+)
19.05 Клуб главных редакторов. (12+)
19.45 Игра в классики. (12+)
20.25 X/ф «Последний
император». (16+)
23.05 Балет
«Ромео и Джульетта». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Я требую любви!». (16+)
08.25 X/ф «Дорога,
ведущая к счастью». (16+)
10.30 X/ф «Двойная спираль». (16+)
14.45 X/ф «Вторая жена». (16+)
19.00 Т/с «Ветреный». (16+)
22.30 X/ф «День
Святого Валентина». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.45 X/ф «За витриной
универмага». (12+)
07.15 X/ф «Золотой транзит». (16+)
09.05 Здоровый смысл. (16+)
09.35 X/ф «Седьмой гость». (12+)
11.30, 00.20 События. (12+)
11.45, 04.30 Петровка, 38. (16+)
11.55 X/ф «Версия
полковника Зорина». (0+)
13.40 Москва резиновая. (16+)
14.30 Московская Неделя. (16+)
15.00 «Смешите меня семеро!»
Юмористический концерт. (16+)
16.05 X/ф «Призрак на двоих». (12+)
18.00 X/ф «Дорога
из жёлтого кирпича». (12+)
21.40, 00.35 X/ф «Селфи
на память». (12+)
01.25 X/ф «Агата и сыск.
Рулетка судьбы». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.50 X/ф «Прокурорская
проверка». (16+)
06.45, 07.25, 08.20, 09.10 X/ф
«Чужое». (12+)
10.05, 11.05, 12.00, 12.55 X/ф
«Испанец». (16+)
13.45, 14.45, 15.40, 16.35 X/ф
«Раскалённый периметр». (16+)
17.30 X/ф «Ворошиловский
стрелок». (16+)
19.25, 20.15, 21.05, 21.45, 22.35
Т/с «След». (16+)
23.25, 00.20 X/ф «Секрет
неприступной красавицы». (12+)

ЗВЕЗДА

07.05 X/ф «Ноль-седьмой»
меняет курс». (16+)
09.00 Новости недели. (16+)
09.25 Служу России. (12+)
09.55 Военная приёмка. (12+)
10.45 Скрытые угрозы. (16+)
11.30 Код доступа. (12+)
12.20 Легенды армии
с Александром Маршалом. (12+)
13.05 Специальный репортаж. (16+)
13.55 Т/с «На безымянной
высоте». (16+)
18.00 Главное. (16+)
19.45 Д/ф «Легенды
советского сыска». (16+)
23.00 Фетисов. Ток-шоу. (12+)
23.45 X/ф «В небе
ночные ведьмы». (12+)

ТВ 3

06.00, 05.30 Мультфильмы. (0+)
09.30, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00 Т/с
«Гадалка». (16+)
12.30 X/ф «Кикбоксёр». (16+)
14.45 X/ф «Защитник». (16+)
16.30 X/ф «Иностранец». (16+)
19.00 X/ф «Жажда смерти». (16+)
21.00 X/ф «Средь бела дня». (16+)
23.00 X/ф «13». (16+)

СТС

06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.05 М/с «Фиксики». (0+)
06.25, 05.30 Мультфильмы. (0+)
06.45 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.55 Уральские пельмени. (16+)
09.30 М/ф «Команда котиков». (6+)
11.25 М/ф «Все псы
попадают в рай». (0+)
13.05 М/ф «Angry Birds в кино». (6+)
15.00 М/ф «Angry Birds-2 в кино». (6+)
16.55 X/ф «Зов предков». (6+)
18.55 X/ф «Одноклассники». (16+)
21.00 X/ф «Одноклассники-2». (16+)
23.00 X/ф «Больше чем секс». (16+)

СПАС

07.00, 01.05 День Патриарха. (0+)
07.10 Молитвослов. (0+)
07.45 X/ф «Сто радостей, или
Книга великих открытий». (0+)
08.55, 04.55 В поисках Бога. (6+)
09.25 Профессор Осипов. (0+)
09.55 Д/ф «Симон Пётр.
Цикл «Апостолы». (0+)
10.25 Пилигрим. (6+)
11.00 Простые чудеса. (12+)
11.50, 01.20 Русский мир. (12+)
12.55, 03.55 Святые России. (6+)
14.00 Божественная литургия.
Прямая трансляция. (0+)
16.45 Завет. (6+)
17.50 Д/ф «Апостол Пётр.
Цикл «День Ангела». (0+)
18.25 X/ф «Здесь
твой фронт». (16+)
20.00, 02.20 Главное.
С Анной Шафран. (16+)
21.45 X/ф «На войне
как на войне». (12+)
23.30 Парсуна.
С Владимиром Легойдой. (6+)

МАТЧ ТВ

10.00 Смешанные единоборства.
UFC. Джастин Гэтжи
против Эдсона Барбозы. (16+)
11.00, 22.55 Новости. (12+)
11.05, 15.30, 23.00, 01.30, 04.45
Все на Матч! (12+)
12.25 Борьба.
Международный турнир
«Кубок Ивана Ярыгина». (16+)
15.50 Биатлон. Рагби Кубок
Содружества. Масс-старт.
Мужчины. (12+)
17.00 Биатлон
с Дмитрием Губерниевым. (16+)
17.50 Биатлон. Рагби Кубок
Содружества. Масс-старт.
Женщины. (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
ЦСКА - МБА. (12+)
20.55 Лёгкая атлетика.
«Битва полов». (12+)
23.25 Футбол. Чемпионат Германии.
«Байер» - «Боруссия». (12+)

Безопасность

Как защититься от мороза и что делать при обморожении

Морозы резко пришли Томск на ближайшие дни, ночная температура, согласно прогнозам синоптиков, будет опускаться до -35°C , а по области может холодеть до -45°C . Как избежать переохлаждений, что делать при обморожениях, как себя вести в пургу на дороге?

Чтобы не замерзнуть

В целом при морозной погоде за окном специалисты рекомендуют находиться на холодном воздухе меньше. Кроме того, ситуацию может усугубить ветер: ощущаемая температура становится на несколько градусов ниже.

Ни в коем случае нельзя в мороз быть долго на улице в состоянии алкогольного опьянения.

Питаться зимой медики советуют полноценно и калорийно, потому что на согревание организма расходуется много калорий. А перед выходом на улицу, по словам специалистов, следует также выпить чашку горячего кофе, чая, чтобы помочь организму согреться изнутри.

При выходе на мороз надевать нужно свободную одежду в несколько слоев по принципу капусты, обувь должна быть не тесной и сухой - обморожение ног можно получить и при невысокой плюсовой температуре, если обувь влажная. На руки необходимо надеть варежки, а не перчатки.

Если вы отправились на долгую зимнюю прогулку и спустя какое-то время почувствовали, что замерзаете, найдите любое тёплое помещение и пробудьте там до полного согревания. Врачи говорят, что, когда тело согреется, вы сможете несколько часов спокойно гулять по морозу. Говорят, это старый метод, которым пользуются охотники, - таким образом организм подготавливается к холоду.

Обморожения: что можно и нельзя делать

Первые признаки обморожения - пощипывание и покалывание кожи, потеря чувствительности, снижение температуры тела, слабость и сонливость, скованные движения, замедленная речь, становящийся более редким пульс. Игнорировать такие признаки нельзя и при необходимости нужно обращаться за медицинской помощью.

В первую очередь зимой обморожению подвергаются выступающие части лица - щёки, нос, уши. Кожа в этих местах белеет, становится плотной и твёрдой. При появлении таких симптомов необходимо зайти в тёплое помещение и, если есть возможность, выпить горячий напиток. Также рекомендуется выпить таблетку аспирина,

чтобы расширить сосуды и улучшить кровообращение (только у вас не должно быть противопоказаний к приёму!).

Если сильно замерзли щёки, их нужно легко помассировать тёплой сухой ладонью от лба вниз лёгкими движениями, растереть нельзя.

Категорически противопоказаны при обморожениях растирания снегом и горячие ванны, подчеркивают специалисты.

«Если пострадали руки, как говорят, околели, ими трудно двигать, главный принцип - согреть их изнутри. Заходите в тёплое помещение, надевайте варежки. Это нужно, чтобы не было резкого перепада температуры, согреваться нужно постепенно. Сделать лёгкий массаж от ногтей к локтю. Грубо растереть нельзя. Массировать до восстановления чувствительности, в том числе болевой. Опускать руки в горячую или холодную воду категорически нельзя. Вода должна быть как температура тела - около 37°C градусов», - рассказывал ранее vtomske.ru заведующий ожоговым отделением областной клинической больницы Марат Евескин.

Аналогичный совет специалист давал для согревания ног.

Появление боли после согревания, по словам специалистов, является хорошим знаком. Это свидетельствует о том, что обморожение не проникло глубоко и является поверхностным. При глубоком же обморожении пораженные рецепторы кожи не восстанавливаются.

Врачи отмечают, что обмороженные участки будут далее очень чувствительны к холоду, поэтому защищать от мороза их нужно будет сильнее.

Если в мороз кто-то лежит на улице

Долгое нахождение на улице в морозную погоду чревато для человека переохлаждением, сильным обморожением, и даже летальным исходом. Волонтеры «Лиза Алерт» ранее давали советы, что делать, если вы увидели лежащего на улице человека.

Причин, почему человек может лежать без сознания на улице, конечно, много. В том числе это может быть результатом сильного алкогольного опьянения, резкого ухудшения самочувствия, в том числе из-за инфаркта или инсульта, обморожения. Но даже если человек уснул на улице, будучи сильно пьяным, в холодное время года это чревато серьёзными последствиями - от переохлаждения организма до потери конечностей в результате сильного обморожения и даже смерти.



Поэтому вовремя оказанная медпомощь может спасти человеку жизнь. Волонтеры советовали подойти к лежащему в мороз на скамейке или земле человеку и спросить, нужна ли помощь. Торгошнить или расталкивать не нужно. Если человек ответил, можно предложить ему зайти в тепло и не оставаться на улице. Если человек начал просить о помощи или никак не реагирует на голос, следует позвонить номеру 112 или 103, чтобы вызвать скорую. В случае нештатной ситуации также можно вызвать полицию по телефону 102 мобильного.

Что делать при снежных заносах на трассе

На трассах в ближайшие дни могут быть снежные заносы. В МЧС отмечают, что лучше при таких условиях ограничить передвижение, а если вы уже в дороге, то при заносах остановиться и укрыть двигатель со стороны радиатора. Если есть возможность, автомобиль нужно установить двигателем в наветренную сторону.

Специалисты отмечают, что периодически надо выходить из машины и разгребать снег, потому что не занесенный снегом транспорт - хороший ориентир для поисковой группы. Если в пути вместе окажутся несколько человек на нескольких автомобилях, целесообразно собраться всем вместе и использовать одну машину в качестве укрытия.

В замечном авто, как бы вы ни замерзли, нельзя запускать двигатель. Выхлопные газы, выделяющиеся при работе двигателя и постоянно скапливающиеся в салоне, могут стать причиной трагического случая. Спасатели отмечают, что если машину все-таки нужно завести, необходимо обвязаться веревкой, чтобы не потеряться, выйти на улицу и откопать выхлопную трубу так, чтобы газ из нее выходил в атмосферу, а не под автомобиль.

Также в автомобиле МЧС рекомендует держать канистру с горючим, аптечку, сухой паек, зарядное устройство для мобильного телефона, тёплое одеяло и питьевую воду, спички, снежную лопату, верёвку.

Единый номер вызова экстренных служб - 112.

Информация портала vtomske.ru, 11 января, 2023 год

Росреестр информирует

О реализации в Томской области программы социальной газификации

Президент поручил продлить программу социальной газификации, срок реализации которой был установлен до 31 декабря 2022 года, за пределы 2022 года. Об этом говорится в списке поручений Президента, опубликованном на сайте Кремля.

Программа социальной газификации реализуется по всей стране. Она позволяет бесплатно подводить газ к границам земельных участков граждан. Этим правом могут воспользоваться владельцы земельных участков, которые находятся в границах газифицированных населенных пунктов. Также в вышеуказанном списке поручений президента содержатся поручения о подключении к газовой инфраструктуре социальных и образовательных учреждений, поддержке льготных категорий граждан и другие.

Управление Росреестра по Томской области в рамках своей компетенции оказывает содействие органам власти и региональному оператору газификации в осуществлении учётно-регистрационных действий на введенные в эксплуатацию объекты сетей газораспределения, подпадающие к земельным участкам граждан.

«Так, на 01.01.2023 в рамках действия программы социальной газификации Управлением осуществлены учётно-регистрационные в отношении объектов газораспределительной системы, подведенных к 210 домовладениям», - отметила Елена Золоткова, руководитель Управления.

В Томской области немало населенных пунктов, к которым уже подведены газовые сети, однако дома по различным причинам не подключены

к газу. Программа социальной газификации предполагает, что если в населенном пункте есть газовая труба, то до границы участка ее проведут бесплатно, независимо от того, как далеко от нее расположен дом. Ответственность по проведению газа в пределах участка и его подключению непосредственно в доме уже лежит на собственниках.

После того, как права на земельный участок и дом будут оформлены, собственники могут направлять заявку на газификацию. Жителям не обязательно куда-то идти, чтобы газифицировать свой дом, это можно сделать дистанционно через портал Госуслуг, портал единого оператора газификации или на сайтах газораспределительных компаний региона. Кроме того, можно посетить офисы МФЦ, а также стационарный или выездной мобильный офис газораспределительной организации. В частности на территории Томской области компания ООО «Газпром газораспределение Томск» ведет приём предварительных заявок на догазификацию.

Государственный кадастровый учёт на сети газораспределения осуществляется на основании заявления с приложением следующих документов:

- подтверждающих полномочия представителя заявителя (если с заявлением обращается его представитель);
- являющихся основанием для осу-



ществления государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав;

- иных документов, предусмотренных Федеральным законом от 13.07.2015 № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» и принятыми в соответствии с ним иными нормативными правовыми актами.

Подать документы можно лично в офисах МФЦ или онлайн с помощью «Личного кабинета» на сайте Росреестра. Кадастровый инженер, который готовил документы, также имеет право подать в Росреестр через электронный сервис заявление на осуществление государственного кадастрового учета и государственной регистрации прав в качестве представителя правообладателя объекта недвижимости.

После рассмотрения документов Управление Росреестра по Томской области внесет соответствующие сведения в ЕГРН и выдаст собственнику выписку, подтверждающую оформление прав.

Мария Коломиец, заместитель начальника отдела регистрации объектов недвижимости нежилого назначения и ипотеки Управления Росреестра по Томской области

Договор дарения объекта недвижимости

По договору дарения одна сторона (даритель) безвозмездно передает или обязуется передать другой стороне (одаряемому) вещь в собственность либо имущественное право (требование) к себе или к третьему лицу, либо освобождает или обязуется освободить её от имущественной обязанности перед собой или перед третьим лицом.

Сторонами договора дарения могут выступать все субъекты гражданского права: граждане Российской Федерации, иностранные граждане, лица без гражданства, юридические лица, Российская Федерация, субъекты Российской Федерации, муниципальные образования.

Предметом дарения может выступать недвижимость (квартира, дом, земельный участок и т.д.), деньги, автомобили, ценные бумаги и иное имущество. Дарение недвижимости - это сделка. Эта процедура требует составления договора между дарителем (владельцем объекта недвижимости) и одаряемым (принимателем в дар этот объект). Необходимо знать, что обещание подарить квартиру или дом, данное в устной форме, неподкрепленное договором, не имеет правовых последствий. Также передача

ключей от квартиры или документов на недвижимость не устанавливает иного их правообладателя, кроме лиц, указанных в правоустанавливающих документах, то есть не означает переход права собственности на эти объекты недвижимости. Только подписанный дарителем и одаряемым договор и зарегистрированный на его основании в органе регистрации прав переход права собственности свидетельствует о получении объекта недвижимости в собственность одаряемого. В результате отчуждения объекта недвижимости происходит переход права собственности от собственника объекта недвижимости к приобретателю, о чем вносится запись в Единый государственный реестр недвижимости.

Необходимо отметить, что не допускается заключение договора дарения, который предусматривает передачу объекта недвижимости одаряемому после смерти дарителя (п. 3 статьи 572 ГК РФ), такой договор считается ничтожным и в государственной регистрации перехода права собственности по такому договору будет отказано.

Статья 575 ГК РФ предусматривает и перечисляет случаи запреще-

ния дарения. Закон предусматривает определенный круг лиц, которым запрещается осуществлять дарение:

- от имени малолетних (детей до 14 лет) и граждан признанных недееспособными;
- работникам образовательных организаций, медицинских организаций, организаций, оказывающих социальные услуги, и аналогичных организаций, в том числе организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, гражданами, находящимися в них на лечении, содержании или воспитании, супругами и родственниками этих граждан;
- лицам, замещающим государственные должности Российской Федерации, государственные должности субъектов Российской Федерации, муниципальные должности, государственным служащим, муниципальным служащим, служащим Банка России в связи с их должностным положением или в связи с исполнением ими служебных обязанностей;
- коммерческим организациям, если дарителем является также коммерческая организация.

Людмила Елькина, начальник Асиновского межмуниципального отдела Управления Росреестра по Томской области

Информация. Реклама. Объявления

Заметное творческое событие в РДК

21 января в РДК прошёл Межрайонный фестиваль исполнителей шансона и бардовской песни «Серебряные струны».

- В замечательной песенной концертной программе приняли участие солисты художественной самодеятельности нашего ЦДНТ и исполнители, приехавшие к нам на фестиваль из Нового Васюгана, - прокомментировала культурное событие заместитель главы района по социальным вопросам Л.М. Монакова. - Тёплая, очень душевная обстановка русского шансона царил в зале. Зрители были в полном восторге от услышанного.

Прекрасным обрамлением для каждого концертного выступления было удачно подобранное видеосопровождение, демонстрируемое с экрана. Александровцы, как всегда,

были щедры на аплодисменты. Могу высказать только одно, но очень серьёзное сожаление: слишком мало зрителей стали участниками такого яркого творческого события. И это действительно очень и очень жаль.

Все участники концерта были награждены дипломами и искренней благодарностью зрительного зала. ■



От всей души!

Администрация Александровского сельского поселения поздравляет с днём рождения уважаемую Ксению Семёновну Сафонову - Почётного жителя с. Александровского!

Пыл души желаем не утратить!
От забот, тревог не утратить!
Пусть всегда здоровье и удача
Будут вместе рядышком шагать!

ООО «АНПЗ»
примет на работу
электромонтёра по
ремонту и обслужи-
ванию электрообору-
дования 5 разряда
(резерв).

Обращаться в отдел кадров,
2-47-84.

Резюме предоставлять
по адресу: ул. Таёжная, 40.

С 23 января
на центральной площади
продажа мёда, гречки,
сливочного масла,
колбасы с Алтая.

Горячая линия Росреестра

26 января с 13.00 до 16.00 в рамках Всероссийской горячей линии Росреестра, заместитель начальника отдела ведения ЕГРН, повышения качества данных ЕГРН Елена Терехова ответит по вопросам получения неустраиваемых документов из архива, копий правоустанавливающих документов, а также документов из государственного фонда данных, полученных в результате проведения землеустройства и иным вопросам, связанным с предоставлением сведений из ЕГРН.

Телефон горячей линии: 8 (38 22) 65-02-90.

АДМИНИСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

23.01.2023 с. Александровское № № 63
О внесении изменений в постановление Администрации Александровского района Томской области от 26.09.2022 № 1143 «Об утверждении Правил использования водных объектов общего пользования для личных и бытовых нужд, расположенных на территории Александровского района Томской области»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьями 6, 27 Водного кодекса Российской Федерации, в целях обеспечения безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья, предупреждения несчастных случаев на водных объектах на территории Александровского района Томской области, рассмотрев протест прокуратуры Александровского района Томской области от 16.01.2023 года №13-2023/Прдп3-23-20690015
ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление Администрации Александровского района Томской области от 26.09.2022 № 1143 «Об утверждении Правил использования водных объектов общего пользования для личных и бытовых нужд, располо-

женных на территории Александровского района Томской области» изменения, изложив Правила использования водных объектов общего пользования для личных и бытовых нужд, расположенных на территории Александровского района Томской области в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление опубликовать (разместить) в газете «Северянка», на портале Минюста России «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» (<http://pravo-minjust.ru>), на официальном сайте органов местного самоуправления Александровского района Томской области (<http://www.alsadm.ru>).

3. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Главы района - начальника Отдела общественной безопасности и контролю за строительством Панова С.Ф.

В.П. Мумбер, глава Александровского района

Примечание: с полным текстом постановления, включая приложение, можно ознакомиться на официальном сайте органов местного самоуправления Александровского района Томской области (<http://www.alsadm.ru>), портале Минюста России «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» (<http://pravo-minjust.ru>, <http://pravo-minjust.ru>).

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области.

Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

МАГАЗИН
«МАГНИТ-КОСМЕТИК»
27 января
счастливый день - 20%
скидка на весь ассортимент.

Акция действует в магазине «Магнит-Косметик» при условии наличия товара в ассортименте. Обращаем ваше внимание, что скидка не суммируется с другими видами скидок, а также не распространяется на табачную продукцию, продукты питания, напитки, БАДы и на товары, участвующие в других акциях. Подробности акции и ассортимента, участвующий в акции, уточняйте у продавцов-консультантов магазинов «Магнит-Косметик». Адрес магазина, участвующий в акции, уточняйте на сайте www.magnitcosmetic.ru или по телефону горячей линии 8-800-200-90-02.

ПРОДАМ

► 4-комнатную квартиру в 2-квартирнике (мкр. рыбокомбината, есть всё, цена при осмотре). Т. 8-961-887-33-18;

► 2-комнатную тёплую квартиру (благоустроенная, пер. Лесной, д. 36, кв. 5, цена договорная, материнский капитал). Т. 8-913-814-55-85;

► помещение благоустроенное (магазин «Славянка», площадь 55 кв.м., можно под жильё). Т. 8-961-887-33-18;

► Срочно 2 шифоньера - детский и взрослый, шкаф-купе трёхдверный, велосипед взрослый (дёшево). Т. 8-913-866-45-66.

РАЗНОЕ

► В аптеку «Добродея» (ул. Толпарова) требуются фармацевты. Справки по телефону 8-913-813-99-61.

► Ремонт холодильников, стиральных машин. Мастер из Томска. Приём заявок по телефону 8-909-548-95-55.

► Найдены наушники (голубого цвета). Находятся в редакции.

Северянка

Главный редактор - И.В. ПАРФЕНОВА

12+

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severynka70@mail.ru

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - И15272. Способ печати - RISO. Объём 1 п.л. Заказ № 7. Номер подписания в печать 23.01.2023 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 24.01.2023 г. Тираж - 1500.

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.