

## Администрация Александровского района приглашает!

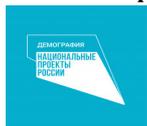
**Внимание работников сферы торговли, предпринимателей и всех неравнодушных граждан Александровского района!**

22 июля в 15-00 в актовом зале Администрации района состоится торжественное мероприятие, посвященное Дню работника торговли.

Приглашаем всех жителей, частных к данному виду деятельности, руководителей, предпринимателей и, конечно, работников магазинов, торговых центров, павильонов и киосков, а также всех желающих адресовать поздравления работникам торговли с их профессиональным праздником. ■

## В Александровском районе работает «горячая линия» по выплатам нацпроекта «Демография»

**Задать вопросы о выплатах можно по телефону 8 (38 255) 2-44-15.**



В Александровском районе благодаря национальному проекту «Демография» более 160 семей с детьми получают ежемесячные денежные выплаты: 36 семей оформили пособия на первенца, на третьего и последующего ребёнка пособие получают 28 семей на 29 детей.

Право на получение ежемесячной денежной выплаты на первого ребёнка (в размере 14 817 руб.) имеют семьи, в которых родился или был усыновлен первый ребёнок, а размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте Российской Федерации.

Выплату на третьего (для обратившихся после 1 июня 2022 года, размер 14 817 руб.) получают малоимущие семьи (среднедушевой доход которых на день обращения за социальной поддержкой не превышает величины прожиточного минимума на душу населения в Томской области), в которых один из родителей ухаживает за ребёнком, а второй работает, находится на военной службе или учится очно.

Выплата на первого ребёнка и пособие на третьего или последующего ребёнка назначаются до достижения ребёнком трёх лет, а право на их получение подтверждается ежегодно.

Оформить пособия можно в МФЦ, на портале Госуслуг и по предварительной записи в Центре социальной поддержки населения Александровского района, телефон: 2-44-15, адрес - с.Александровское, ул. Ленина, 7. ■

## Коротко

■ **На темы дня.** Глава района В.П. Мумбер в начале этой недели работает в сёлах района. Вопросы подготовки к зиме систем жизнеобеспечения населения, ситуация в бюджетной сфере, встречи с жителями - таков запланированный алгоритм работы в поселениях.

В самом разгаре работы по благоустройству парковой зоны в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». По информации администрации Александровского района уже выполнены следующие работы: полностью завершена разработка грунта; выполнены подготовительные работы для установки стоек освещения; приобретены скамейки, урны, материалы для устройства ограждения; выполнены работы по устройству траншей и укладке электрокабеля; ведутся работы по устройству видеонаблюдения.

Значительные объёмы работ выполнены в рамках летнего благоустройства в районном центре: отремонтированы тротуары на ряде улиц и переулков, ремонтируются системы дренажей, продолжается зачистка контейнерных площадок от крупногабаритного мусора.

■ **Обратите внимание!** Напоминаем, что с завтрашнего дня, с 20 июля, в северных районах области - Александровском, Верхнекетском, Бакчарском, Каргасокском, Колпашевском, Парабельском, Стрежевом, Кедровом, а также в Тегульдетском и Чаинском районах, официальные открываются сезон сбора черники. В южных районах ягоду собирают с 16 июля. По результатам проведённых фенологических наблюдений установлено, что урожайность черники в этом году ожидается ниже средней.

За нарушение сроков сбора и заготовки пищевых лесных ресурсов для собственных нужд, в соответствии с ч. 3 ст. 8.26. КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере от 500 до 20 000 рублей с конфискацией орудия совершения административного правонарушения и заготовленной продукции.

Лесники призывают соблюдать правила пожарной безопасности во время нахождения в лесу. В случае обнаружения лесного пожара следует звонить по номеру Федеральной диспетчерской службы лесного хозяйства «Прямая линия лесной охраны» - 8-800-100-94-00. (Сообщает пресс-служба администрации региона).

■ **Регион.** Почти 28 тысяч работников вывели «из тени» в Томской области по итогам минувшего года. Как сообщает пресс-служба администрации региона, выявлением и сокращением неформальной занятости занимаются муниципальные межведомственные комиссии и отраслевые рабочие группы на уровне региона с помощью территориальных органов пенсионного фонда, налоговой, государственной инспекции труда и прокуратуры.

«Сокращение неформальной занятости - задача, в первую очередь, органов государственной власти совместно с работодателями, профсоюзами и работниками. Сегодня, с точки зрения социальной справедливости, наибольшее внимание нужно уделять открытости, правомерности работы наших граждан, на первом месте должен стоять вопрос легализации заработной платы», - отметил заместитель губернатора Анатолий Рожков.

В 2021 году муниципальными комиссиями выявлено более 13,5 тысяч фактов теневой занятости, легализовано из них почти 13 тысяч или 94 %. За 5 месяцев текущего года выявлено более 4 тысяч фактов теневой занятости, легализовано 96%.

Основные отрасли, в которых наблюдается высокая доля сотрудников без официального трудоустройства, - лесозаготовка и деревообработка, розничная торговля, общепит, авторемонт, бытовые услуги, деятельность частных охранных предприятий и управляющих компаний в сфере ЖКХ. Теневая занятость характерна также для субъектов малого предпринимательства, желающих оптимизировать свою платёжную нагрузку по страховым взносам во внебюджетные фонды.

■ **Государственные и муниципальные услуги.** В Центр занятости населения Александровского района с 11 по 15 июля за содействием в поиске работы обратились 4 человека; 7 человек признаны безработными; 2 человека сняты с учёта; трудоустроен 1 человек. В банке вакансий службы 243 предложения от 33 работодателей.

■ **Уровень воды в реке Обь,** по данным на утро 18 июля составлял 445 см. В прошлый понедельник, 11 июля, он был равен 500 см. (По информации Александровской аэрологической станции).

■ **На прошлой неделе в отделении скорой помощи районной больницы зарегистрировано 82 обращения,** в том числе 12 в связи с заболеваниями детей. Госпитализированы 29 человек. С травмами поступили 17 человек (в том числе 5 детей): 2 человека пострадали от укуса собаки; остальные травмы бытового характера. С укусом клеща обратились 6 человек (в том числе 1 ребёнок). Напоминаем: вакцинация от клещевого энцефалита продолжается. Сотрудниками службы выполнено 4 сан. задания: в Нижневартовск, в Стрежевой.

## На темы дня

## Движение вперёд

Продолжаются строительные работы на улицах Пролетарской и Багряной, а также на переулке Совхозном. Уже видны очертания и границы будущих проездов.

По словам директора ООО «СК «Прогресс» Павла Альбертовича Геворгияна, строители лишь раз остановили работы по независящим от них причинам, в том числе из-за обильных дождей. Однако после небольшого и вынужденного перерыва на Багряной вновь оживлённо. Улица почти полностью подготовлена для отсыпки песчано-гравийной смесью. В момент нашего визита рабочие демонтировали старые плиты в самом начале дороги.

Технология строительства предусматривает несколько этапов, в том числе выемку грунта. Эта стадия уже позади. Сейчас проезд выводится на проектную плоскость. Как раз подоспел гравий, который ляжет следующим слоем. Материалы доставлены из Томска баржей. Ещё ранее были доставлены дождеприёмные лотки (более тысячи погонных метров) и бордюрный камень.

На стройплощадке командует мастер строительного-монтажных работ Вадим Сергеевич Соловьёв. Здесь, на площадке, он находится практически постоянно. «Протяжённость дорожного полотна улицы Багряной - 469 метров. Плюс 80 метров Пролетарской и 96 метров переулка Совхозного, - рассказал мастер. - Мы подготовили основание, которое сейчас утрамбовывает каток».

Уплотнение земли - процесс, ка-



залось бы, простой, однако он имеет свои особенности. Используется специальный барабан с шипами, который создаёт в грунте углубления, своего рода лунки. Они необходимы для более эффективного испарения влаги. Если же использовать плоский каток, то вся вода будет вдавливать в землю, что в будущем приведёт к деформации дорожного полотна. После осадки поверхности неровные участки дополнительно подсыпят. Конечным слоем «дорожной одежды», высота которой составит 59 сантиметров, станет асфальт.

- Асфальт будет подводиться к каждому дому, примерно до этой отметки, - провёл рукой невидимую линию Вадим Сергеевич. - Причём, как до калитки, так и до гаража.

Улицы возводятся согласно государственным строительным нормам и правилам под пристальным наблюдением органа строительного контроля. Поэтому осечек быть не должно. Да и нет больше в Александровском проезде, которые прокладывались бы с такой точностью, с таким неукоснительным следованием технологии и использованием современных измерительных приборов.

- Не останавливаемся ни на день, - добавил В.С.Соловьёв. - Исключения - поломка техники. Но в таких случаях время простоя мы нагоняем на следующий день. Сейчас на площадке трудятся пять машинистов, столько же дорожных рабочих и два стропальщика. Такого количества работников вполне достаточно.



На шум техники, - а это экскаватор, кран, каток, погрузчик и другие тяжёлые машины, жители не жалуются. Во-первых, вдоль новой улицы ещё не так много домов. Но самое главное, люди понимают, что асфальт лучше непроходимой грязи, что уже скоро они смогут беспрепятственно подъезжать и подходить к своим домам. Комфорта добавляют и насаждения - проектом предусмотрено не только строительство дороги, тротуара и ливнёвки, но и озеленение по обочинам.

Добавим, что подрядчик прилагает все усилия и делает всё от него зависящее, чтобы выдержать сроки сдачи объекта.

Иван МОСКВИН  
Фото автора

## Актуально

**В Томской области могут быть выявлены новые факты мошенничества**

Гражданам поступают телефонные звонки и сообщения в Интернете с предложением о перерасчёте пенсии. Пенсионеров убеждают заключить договор с юристом для составления искового заявления в суд. Услуга платная. Для убедительности просят направить запрос о предоставлении сведений о полученных доходах за последние 20 - 60 лет в налоговую службу.

- В начале июня в отделы налоговой службы Томской области поступило более 20 таких запросов от налогоплательщиков, - говорит заместитель начальника Межрайонной ИФНС России №8 по Томской

области Ирина Михайловна Шульц. - При рассмотрении обращений установлено, что запросы гражданам необходимы для обращения в Пенсионный фонд РФ якобы за перерасчётом пенсии с учётом валоризации.

Напомним, что механизм валоризации, то есть увеличение расчётного пенсионного капитала за «советский» стаж до 1991 года, введён в действие с 1 января 2010 года. Он носит беззаявительный характер.

- Обращаем внимание, что всеми вопросами по установлению и перерасчёту пенсий занимаются только органы Пенсионного фонда РФ, - говорит руководитель клиент-

ской службы в г. Стрежевом ОПФР по Томской области Ирина Николаевна Ермакова.

- Специалисты делают расчёты на основании документов, имеющихся в распоряжении ПФР, или запрошенных в иных государственных органах, органах местного самоуправления, у работодателя и т.д. Если обнаружили, что работодатель предоставил в ПФР неполную информацию о трудовом стаже, необходимо обратиться в клиентскую службу. При необходимости специалисты окажут помощь и содействие, направят запрос в архивы, в том числе в другие города и республики бесплатно. ■

**На что могут рассчитывать самозанятые?**

В Александровском районе растёт число самозанятых. Щадящий режим налогообложения и отсутствие наёмных работников побуждают ряд предпринимателей закрывать деятельность и регистрироваться в качестве самозанятых.

Это привлекательно для людей с нерегулярным доходом: если нет заработка, то и платить государству ничего не нужно. По закону они платят лишь налог на профессиональный доход (НПД), а обязательные страховые взносы - нет, поэтому страховая пенсия для них не формируется.

Работа самозанятых не засчитывается в страховой стаж, и пенсионные баллы им не начисляются. Самозанятые теряют право на «северную» пенсию. Такое положение скажется на размере пенсии и в целом на общем стаже, если вовремя не уведомить УПФР и не начать выплачивать страховые взносы.

Подробный комментарий предоставила начальник отдела персонального учёта и взаимодействия со страхователями ПФР в г. Стрежевом Елена Юрьевна Мацкевич:

- В октябре 2020 года принят Федеральный закон № 422, в котором утверждён льготный налоговый режим для самозанятых, более известный как налог на профессиональный доход. Под ним понимается доход физических лиц от деятельности, при ведении которой они не имеют работодателя, не привлекают наёмных работников по трудовым договорам и не получают доход от использования имущества. Самозанятые освобождены от уплаты страховых взносов и взносов на пенсию. Они платят налог по ставке 4% при получении дохода от физлиц и 6% при получении дохода от юрлиц и ИП. Одна

часть уплаченного налога зачисляется в фонд обязательного медицинского страхования (37%), другая (63%) - уходит в региональный бюджет. Регистрируются самозанятые через приложение «Мой налог», кабинет налогоплательщика «Налог на профессиональный доход» на сайте ФНС. Самозанятые граждане, применяющие налог на профессиональный доход, не обязаны делать отчисления на пенсионное страхование, как, например, индивидуальные предприниматели или нотариусы. Они формируют свою пенсию самостоятельно, в том числе и за счёт добровольных взносов. При этом у гражданина не формируется трудовой стаж. Если налогоплательщику необходим страховой стаж работы, он может дополнительно зарегистрироваться как плательщик страховых взносов, и при добровольной уплате в Пенсионный фонд РФ на лицевом счёте будут отображены и страховые взносы, и отработанный стаж.

Раньше для перечисления взносов самозанятые лично или по почте подавали заявление о регистрации в Пенсионном фонде РФ, платежи совершали по реквизитам через банк. Теперь всё это можно делать непосредственно через приложение «Мой налог» на портале «Госуслуги», а также через «личный кабинет» на сайте ПФР.

После регистрации в приложении страхователь получает доступ к информации о сумме взносов для уплаты в текущем году (стоимость страхового года), сведения об учтённых платежах в Пенсионном фонде РФ и размере стажа, который будет отражён в лицевом счёте по окончании года.

Платить взносы можно двумя способами: перечислить сразу сумму за год или делать небольшие периодические отчисления. Размер

стоимости страхового года рассчитывается с даты регистрации самозанятого в ПФР в качестве страхователя и при нахождении на учёте до конца года.

Напомним, что для выхода на пенсию на общих основаниях необходимо иметь 15 лет страхового (общего) стажа и 30 ИПК (индивидуальный пенсионный коэффициент), а также необходимый возраст, с учётом переходного периода. Для расчёта взносов за год установлена специальная формула. В её основу заложен минимальный размер оплаты труда (МРОТ). В 2022 году он составляет 13 890 руб. Наименьшая сумма взноса рассчитывается так: МРОТ x 22% x 12 месяцев. Это 13 890 x 22% x 12 = 36 669,6 руб. Такой взнос конвертируется в 1,06 ИПК. Максимальный размер в восемь раз больше: 8МРОТ x 22% x 12 месяцев. Это 8 x 13 890 x 22% x 12 = 293 356,8 руб. Платёж в таком размере будет преобразован в 8,5 и ПК. Если заявление в Пенсионный фонд РФ подано не с начала года, то размер взноса определяется пропорционально количеству оставшихся до конца года календарных месяцев. Важно, чтобы платёж был внесён до 31 декабря.

В случае добровольной оплаты страховых взносов не менее 36 669,6 руб., гражданин получает один год страхового стажа. При этом льготный «северный» стаж не считается, даже если самозанятый осуществляет деятельность на территории местности, приравненной к Крайнему северу. Чтобы гражданин имел льготный «северный» стаж, нужно быть зарегистрированным по другой категории и уплачивать фиксированный размер взносов в Пенсионный фонд России.

По вопросам перечисления и суммы взносов самозанятые могут обратиться в ПФР. ■

**ПЯТНИЦА, 22 ИЮЛЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.05 Доброе утро. (12+)  
09.00, 15.00 Новости. (12+)  
09.35 Жить здорово! (16+)  
10.20, 15.20, 00.25 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние Новости. (12+)  
18.40 Человек и закон. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время. (12+)  
21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)  
23.25 Д/ф «С купеческим размахом». (12+)

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 Утро России. (12+)  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск. (12+)  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. (12+)  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Кто против? (12+)  
21.20 X/ф «Стрельцов». (6+)  
23.20 X/ф «Стиляги». (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 Пешком... (16+)  
07.00 Другие Романовы. (16+)  
07.30 Д/ф «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита». (16+)  
08.15 Легенды мирового кино. (16+)  
08.45, 23.35 X/ф «Пока плывут облака». (0+)  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. (16+)  
10.15 Красуйся, град Петров! (16+)  
10.45 Academia. (16+)  
11.30 Абсолютный слух. (16+)  
12.15 Моя любовь - Россия! (16+)  
12.45, 21.00 X/ф «И это всё о нём». (12+)  
15.05 Д/ф «Врубель». (16+)  
15.35 Мастер-класс. (16+)  
16.30 Спектакли-легенды. МХАТ им. М.Горького. (16+)  
19.45 Смехоносталягия. (16+)  
20.15, 01.55 Искатели. «Загадка дома с грифонами». (16+)

**НТВ**

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)  
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
13.30 Чрезвычайное происшествие. (16+)  
14.00 Т/с «Береговая охрана». (16+)  
16.50 За гранью. (16+)  
17.55 ДНК. (16+)  
19.50 Т/с «Пенсильвания». (16+)  
22.30 Возвращение легенды. Юбилейный концерт группы «Земляне». (12+)  
00.50 Квартирный вопрос. (0+)

**ОТР**

05.40 Т/с «Экспроприатор». (16+)  
07.30, 19.10 Календарь. (12+)  
08.00 Даша подкажет. (16+)  
08.30, 18.00 Томское время. Служба новостей. (16+)  
09.00, 19.00 ОТР. (16+)  
09.45 X/ф «Какая чудная игра». (16+)  
11.30 Д/ф «Вместе с наукой». (12+)  
12.00 ОТражение-1. (12+)  
14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. (12+)  
14.10 X/ф «Семь нянек». (6+)  
15.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (16+)  
16.00 Большая страна. (12+)  
17.20 ОТражение-2. (12+)  
18.30 Православный взгляд. (16+)  
19.35 X/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+)  
21.10 Моя история. (12+)  
22.00 X/ф «Сыны России». (12+)

**ТВ-ПРОГРАММА**

22.30 Вспомнить всё. (12+)  
23.30 ОТражение-3. (12+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.05, 04.20 Давай разведёмся! (16+)  
10.05, 02.40 Тест на отцовство. (16+)  
12.20, 01.50 Д/с «Понять. Простить». (16+)  
13.25, 00.35 Д/с «Порча». (16+)  
13.55, 01.00 Д/с «Знахарка». (16+)  
14.30, 01.25 Д/с «Верну любимого». (16+)  
15.05 X/ф «Почти вся правда». (16+)  
19.00 X/ф «Живая вода». (16+)  
22.45 X/ф «Её сердце». (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение. (12+)  
08.30, 02.05 Петровка, 38. (16+)  
08.50, 11.50 X/ф «Агата и сыск. Королева брильянтов». (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 События. (12+)  
12.45, 15.00 X/ф «Агата и сыск. Рулетка судьбы». (12+)  
14.50 Город новостей. (16+)  
17.00 Д/ф «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)  
18.10 X/ф «Роза и чертополох». (12+)  
20.05 X/ф «Барс и лялька». (12+)  
22.00 В центре событий. (16+)  
23.00 Приют комедиантов. (12+)

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

04.25, 05.30 X/ф «Ошибка резидента». (12+)  
06.45, 08.30, 08.55 X/ф «Судьба резидента». (12+)  
08.00, 12.00, 16.30 Известия. (16+)  
10.20, 11.45, 12.30 X/ф «Возвращение резидента». (12+)  
13.35, 15.00 X/ф «Конец операции Резидент». (12+)  
17.00 X/ф «Отдельное поручение». (16+)  
18.50, 19.40, 20.20, 21.15, 22.00, 22.40 Т/с «След». (16+)  
23.25 Светская хроника. (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.20 Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)  
09.00, 13.00 Новости дня. (16+)  
09.15 Т/с «Отряд специального назначения». (12+)  
10.50 Д/ф «Легенды разведки. Николай Кузнецов». (16+)  
11.35 X/ф «Экипаж машины боевой». (12+)  
13.20 Специальный репортаж. (16+)  
14.25, 18.05, 19.00 Т/с «Московский дворик». (16+)  
18.00 Военные Новости. (16+)  
18.40 Время героев. (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
23.55 X/ф «Военный корреспондент». (16+)

**ТВ 3**

06.00 Мультфильмы. (0+)  
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Слепая». (16+)  
11.30 Т/с «Старец». (16+)  
12.00 Мистические истории. (16+)  
13.00 Т/с «Уиджи». (16+)  
13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Т/с «Гадалка». (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
19.30 Т/с «Параллельные миры». (16+)  
22.00 X/ф «Аксель». (12+)  
00.00 X/ф «Крутящий момент». (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 М/ф «Три кота». (0+)  
06.15 М/ф «Драконы. Защитники олуха». (6+)  
07.00 М/ф «Том и Джерри». (0+)  
09.00 Галилео. (12+)  
10.00 X/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)

12.10 X/ф «Терминатор. Да придет спаситель». (16+)  
14.30 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)  
14.40 Шоу уральских пельменей. (16+)  
21.00 X/ф «Спасатели Малибу». (16+)  
23.15 X/ф «Время». (16+)

**СПАС**

07.00, 03.25 День Патриарха. (0+)  
07.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)  
07.30 Д/ф «Наши. Цикл Хранители». (0+)  
08.00 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри». (0+)  
09.30, 11.00 Утро на СПАСе. (0+)  
12.30 Д/ф «Православие в Сербских землях». (0+)  
13.20 Профессор Осипов. (0+)  
13.55 Бесогон. (16+)  
15.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
16.00, 16.30 Монастырская кухня. (0+)  
17.00 Д/ф «Штурм Берлина. В логове зверя». (0+)  
18.10, 19.35, 21.05 X/ф «Долгая дорога в дюнах». (12+)  
22.30, 04.55 Вечер на СПАСе. (0+)  
00.45 Встреча. (12+)

**МАТЧ ТВ**

10.00, 13.10, 16.35, 18.55, 01.25 Новости. (12+)  
10.05, 21.55, 00.35, 04.30 Все на Матч!. (12+)  
13.15 Специальный репортаж. (12+)  
13.35, 05.05 Т/с «Фантом». (12+)  
15.30 Есть тема! (12+)  
16.40 Лица страны. Александр Шлеменко. (12+)  
17.00 Т/с «Побег». (16+)  
19.00, 09.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
19.30 Смешанные единоборства. One FC. Виталий Бигдаш против Ренья де Риддера. (16+)  
22.10 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)  
01.30 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Фелипе Фроеса. (16+)

**СУББОТА, 23 ИЮЛЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Доброе утро. Суббота. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+)  
10.10 Д/ф «Сергий Радонежский. Заступник Руси». (12+)  
11.20, 12.15 Видели видео? (0+)  
14.25, 15.15 X/ф «Пираты XX Века». (12+)  
16.20 X/ф «Освобождение». «Прорыв». (12+)  
18.00 Вечерние Новости. (12+)  
18.20 На самом деле. (16+)  
19.25 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время. (12+)  
21.35 Сегодня вечером. (16+)  
23.15 X/ф «Красотка в ударе». (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России. Суббота. (12+)  
08.00 Местное время. Вести-Томск. (12+)  
08.20 Местное время. Суббота. (12+)  
08.35 По секрету всему свету. (12+)  
09.00 Формула еды. (12+)  
09.25 Пятеро на одного. (12+)  
10.10 Сто к одному. (12+)  
11.00, 17.00, 20.00 Вести. (12+)  
11.30 Доктор Мясников. (12+)  
12.35 Т/с «Чужая жизнь». (16+)  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
21.00 X/ф «Кровная месть». (12+)  
00.50 X/ф «Подмена». (12+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 Библиейский сюжет. (16+)

07.05 М/ф «В лесной чаще». (16+)  
08.35 X/ф «Премьера в Сосновке». (16+)  
09.50 Обыкновенный концерт. (16+)  
10.15 Передвижки. Иван Крамской. (16+)  
10.45, 21.25 X/ф «Ошибка Тони Вендиса». (12+)  
12.55 Д/ф «Узбекистан. Сплетение солнечных культур». (16+)  
13.25, 00.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк. (16+)  
14.05 Дом учёных. (16+)  
14.35 Легендарные спектакли Большого. Наталья Бессмертнова и Михаил Лавровский в балете «Ромео и Джульетта». (16+)  
16.55 Д/ф «Михаил Лавровский. Продолжение следует...». (16+)  
17.45 Т/с «Энциклопедия загадок». (16+)  
18.15 X/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+)  
19.45 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве». (16+)  
20.30 Линия жизни. (16+)  
23.35 Вспоминая Эллу Фицджеральд. (16+)

**НТВ**

05.00 Кто в доме хозяин. (12+)  
05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)  
08.20 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)  
19.35 Т/с «Пенсильвания». (16+)  
22.15 Маска. (12+)  
01.00 Дачный ответ. 0+

**ОТР**

06.00, 18.05 Большая страна. (12+)  
06.55 Потомки. (12+)  
07.25 За дело! (12+)  
08.00 Лично знаком. (16+)  
09.00, 19.00 ОТР. (16+)  
09.30 X/ф «Где находится нобелет?». (12+)  
10.50 Специальный проект. (12+)  
11.10, 16.55 Сходи к врачу. (12+)  
11.25 Свет и тени. (12+)  
11.55 Песня остаётся с человеком. (12+)  
12.05 Домашние животные. (12+)  
12.35 X/ф «Сказка о потерянном времени». (0+)  
14.00 ОТражение. Детям. (12+)  
14.30 Календарь. (12+)  
15.00, 16.25, 19.00 Новости. (12+)  
15.05 ОТражение. Суббота. (12+)  
16.30 Финансовая грамотность. (12+)  
17.10 Д/ф «Защитник русской оперы». (12+)  
18.00 Томское время. Служба новостей итоги недели. (16+)  
19.05 Очень личное. (12+)  
19.30 X/ф «Генрих IV Наваррский». (16+)  
22.35 Триумф джаза. (12+)  
23.20 X/ф «Нелюбовь». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 06.20 6 кадров. (16+)  
08.05 X/ф «Карнавал». (16+)  
11.15, 02.20 X/ф «Объятия лжи». (16+)  
19.00 Т/с «Великопеленый век». (16+)  
22.50 X/ф «Три истории любви». (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

05.40 X/ф «Роза и чертополох». (12+)  
07.15 Православная энциклопедия. (6+)  
07.45 Д/ф «Святые и близкие. Матрона Московская». (12+)  
08.25 X/ф «Правда». (12+)

10.10 Москва резиновая. (16+)  
10.55 Страна чудес. 6+  
11.30, 14.30 События. (12+)  
11.45, 05.15 Петровка, 38. (16+)  
11.55 X/ф «Большая семья». (0+)  
13.50, 14.45 X/ф «Колечко с бирюзой». (12+)  
17.35 X/ф «Неопалимый феникс». (12+)  
21.00 Постскриптум. (16+)  
22.00 Прощание.  
Сергей Доренко. (16+)  
22.40 Приговор. Георгий Юматов. (16+)  
23.25 90-е.  
Сумасшедший бизнес. (16+)

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

04.20, 04.45, 05.10, 05.35, 05.55, 06.25, 06.55, 07.20 Т/с «Угрозыск». (16+)  
07.50 X/ф «Золушка. (0+)  
09.30 X/ф «Не может быть!». (12+)  
11.25 X/ф «Не могу сказать прощай». (12+)  
13.15, 14.05, 14.55, 15.45 Они потрясли мир. (12+)  
16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.15, 22.55, 23.40 Т/с «След». (16+)  
00.20, 01.20, 02.15, 03.05 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.55, 03.35 X/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил». (6+)  
07.20, 08.15 X/ф «Василий Буслаев». (6+)  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня. (16+)  
09.15 Легенды кино. (12+)  
10.00 Главный день. (16+)  
10.50 Т/с «Война миров». (16+)  
11.40 Не факт! (12+)  
12.05 СССР. Знак качества. (12+)  
13.15 Легенды музыки. (12+)  
13.45, 18.30 Т/с «Отряд специального назначения». (12+)  
21.40 X/ф «Контрудар». (12+)  
23.20 X/ф «В квадрате 45». (12+)

**ТВ 3**

06.00 Мультфильмы. (0+)  
09.00 Кто в доме хозяин. (16+)  
09.30 Т/с «Гадалка». (16+)  
10.00, 11.00 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)  
12.15 X/ф «Челюсти». (16+)  
14.45 X/ф «Зелёный шершень». (16+)  
17.00 X/ф «Аксель». (12+)  
19.00 X/ф «Могучие рейнджеры». (16+)  
21.30 X/ф «Пятое измерение». (16+)  
23.45 X/ф «Запрещённый приём». (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 М/ф «Фиксики». (0+)  
06.25 Мультфильмы. (0+)  
06.45 М/ф «Три кота». (0+)  
08.00 М/ф «Лекс и Плу.  
Космические таксисты». (6+)  
08.25, 10.00 Шоу уральских пельменей. (16+)  
09.00, 09.30 Просто кухня. (12+)  
11.10 М/ф «Рио». (0+)  
13.05 X/ф «Чокнутый профессор». (0+)  
15.00 X/ф «Чокнутый профессор-2». (16+)  
17.10 М/ф «Angry birds в кино». (6+)  
19.05 М/ф «Angry birds-2 в кино». (6+)  
21.00 X/ф «Ford против Ferrari». (16+)  
00.05 X/ф «Спасатели Малибу». (18+)

**СПАС**

07.00, 02.25 День Патриарха. (0+)  
07.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)  
07.25 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри». (0+)  
08.45 Д/ф «Что скрывает чудо-остров. Цикл Искатели». (0+)  
09.40, 03.25 Расскажи мне о Боге. (6+)  
10.10, 10.45 Мультфильмы на СПАСе. (0+)  
10.30, 06.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
11.20, 22.30, 02.40 Простые чудеса. (12+)

12.10 В поисках Бога. (6+)  
12.45 Свое с Андреем Даниленко. (6+)  
13.20 М/ф «Дети против волшебников». (12+)  
15.10 X/ф «Похищение». (0+)  
16.50 X/ф «Неотправленное письмо». (0+)  
18.50 X/ф «Ветер странствий». (12+)  
20.30 X/ф «Странные люди». (0+)  
23.20, 04.50 Профессор Осипов. (0+)

**МАТЧ ТВ**

10.00 Смешанные единоборства. URAL FC. Кирилл Сидельников против Фабио Мальдонадо. (16+)  
11.00, 13.00, 17.55, 21.00, 01.55 Новости. (12+)  
11.05, 18.00, 21.05, 00.25 Все на Матч! (12+)  
13.05 X/ф «Кровавый алмаз». (16+)  
15.55 X/ф «Некуда бежать». (16+)  
18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Сочи». (0+)  
21.35 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)  
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Кёртис Блэйдс против Тома Аспинзлла. (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ИЮЛЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.05, 06.10 Т/с «Отчаянные». (16+)  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости. (12+)  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 Часовой. (12+)  
08.15 Здоровье. (16+)  
09.20 Непутёвые заметки. (12+)  
10.10 Д/ф «Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь». (12+)  
11.10, 12.15 Видели видео? (0+)  
13.50, 15.15, 18.15 Д/ф «Краткое пособие по тому, как устроен мир». (16+)  
18.00 Вечерние Новости. (12+)  
19.00 Д/ф «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте». (16+)  
19.55 Д/с «Гарни «с Квартала». (16+)  
21.00 Время. (12+)  
22.35 X/ф «Это сладкое слово - свобода!». (12+)  
01.15 Д/ф «Владимир Маяковский. Третий лишний». (12+)

**РОССИЯ 1**

05.35, 02.35 X/ф «Летом я предпочитаю свадьбу». (16+)  
07.15 Устами младенца. (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье. (12+)  
08.35 Когда все дома. (12+)  
09.25 Утренняя почта. (12+)  
10.10 Сто к одному. (12+)  
11.00, 17.00 Вести. (12+)  
11.30 Доктор Мясников. (12+)  
12.35 Т/с «Чужая жизнь». (16+)  
18.00 Песни от всей души. (12+)  
20.00 Вести недели. (12+)  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 X/ф «Некрасивая Любовь». (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 Т/с «Энциклопедия загадок». (16+)  
07.05 М/ф «Василиса Прекрасная». (16+)  
07.25, 23.35 X/ф «Дождь в чужом городе». (16+)  
09.35 Обыкновенный концерт. (16+)  
10.05 X/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+)  
11.40, 01.50 Диалоги о животных. Московский зоопарк. (16+)  
12.20 Т/с «Коллекция». (12+)  
12.50 Концерт оркестра народных инструментов им.Н.П.Осипова. (16+)  
14.20 Д/ф «Волга-Волга». Была бы песня!». (16+)  
15.00 X/ф «Волга-Волга». (0+)  
16.45 Д/ф «Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов». (16+)

17.25 Д/ф «Секреты виртуального портного». (16+)  
18.05 Д/ф «Монастыри». (16+)  
18.35 Романтика романа. (16+)  
19.30 Линия жизни. (16+)  
20.25 X/ф «Не сошлись характерами». (12+)  
21.45 Большая опера - 2016 г. (16+)  
02.30 М/ф «Прометей». (16+)

**НТВ**

05.00 Кто в доме хозяин. (12+)  
05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)  
08.20 У нас выигрывают! (12+)  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
12.00 Дачный ответ. (0+)  
13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00, 16.20 Следствие вели... (16+)  
19.50 Т/с «Пенсионеры». (16+)  
21.40 Ты не поверишь! (16+)  
22.25 Маска. (12+)  
01.05 Агенство скрытых камер. (16+)

**ОТР**

06.00, 18.05 Большая страна. (12+)  
06.50 Активная среда. (12+)  
07.20 От прав к возможностям. (12+)  
07.35, 02.35 Д/ф «Шекспир». (12+)  
08.00 Томское время. Служба новостей итоги недели. (16+)  
09.00, 19.00 ОТР. (16+)  
09.30 X/ф «Кандарм на прогулке». (16+)  
11.10 Моя история. (12+)  
12.00 Домашние животные. (12+)  
12.30 X/ф «Весёлые истории». (0+)  
14.00 ОТражение. Детям. (12+)  
14.30 Календарь. (12+)  
15.00, 16.50, 19.00, 23.00 Новости. (12+)  
15.05 ОТражение. Воскресенье. (12+)  
16.55 Специальный проект. (12+)  
17.05 Д/ф «Тысяча вызовов на бис». (12+)  
18.00 Лично знаком. (16+)  
19.05 Вспомнить всё. (12+)  
19.30 X/ф «Ищите женщину». (0+)  
22.00, 23.05 X/ф «Кинолюбитель». (16+)  
00.00 Д/ф «В поисках сельских утопий». (12+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 06.05 6 кадров. (16+)  
09.35 X/ф «Её сердце». (16+)  
11.30 X/ф «Нити любви». (16+)  
15.15 X/ф «Живая вода». (16+)  
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)  
22.40 Т/с «Список желаний». (16+)  
02.05 X/ф «Объятия лжи». (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

05.30 X/ф «Большая семья». (0+)  
07.10 X/ф «Барс и лялька». (12+)  
08.55 X/ф «Блеф». (12+)  
10.40 Знак качества. (16+)  
11.30, 14.30, 23.20 События. (12+)  
11.45 X/ф «Голубая стрела». (0+)  
13.25 Москва резиновая. (16+)  
14.45 «Конфуз, конфуз!» Юмористический концерт. (12+)  
16.30 X/ф «Окна на бульвар». (12+)  
19.55 X/ф «Перчатка авроры». (12+)  
23.35 X/ф «Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются». (12+)

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**

04.20, 05.15, 06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
07.05, 08.00, 08.55, 09.50 Т/с «Чужой район». (16+)  
10.50, 11.45, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40 Т/с «Чужой район-2». (16+)  
16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.40, 22.30, 23.20 Т/с «След». (16+)  
00.10 X/ф «Отдельное поручение». (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.45 X/ф «Военный корреспондент». (16+)  
07.30 X/ф «Берем все на себя». (12+)  
09.00 Новости недели. (16+)  
09.25 Служу России. (12+)  
09.55 Военная приёмка. (12+)  
10.40 Скрытые угрозы. (16+)  
11.30 Код доступа. (12+)  
12.15 Легенды армии с Александром Маршалом. (12+)  
13.00 Специальный репортаж. (16+)  
13.35 Т/с «Участок лейтенанта Качуры». (16+)  
18.00 Главное. (16+)  
20.00 Т/с «Легенды советского сыска». (16+)  
23.30 X/ф «Вор». (16+)

**ТВ 3**

06.00 Мультфильмы. (0+)  
09.30, 10.45 Т/с «Презумпция невиновности». (16+)  
12.00 X/ф «Челюсти 2». (16+)  
14.15 X/ф «Могучие рейнджеры». (16+)  
16.45 X/ф «Пятое измерение». (16+)  
19.00 X/ф «Сорвиголова». (16+)  
21.00 X/ф «Электра». (12+)  
23.00 X/ф «Зелёный шершень». (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 М/ф «Фиксики». (0+)  
06.25 Мультфильмы. (0+)  
06.45 М/ф «Три кота». (0+)  
07.30 М/ф «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу уральских пельменей. (16+)  
09.30 М/ф «Рио». (0+)  
11.20 М/ф «Angry birds в кино». (6+)  
13.20 М/ф «Angry birds-2 в кино». (6+)  
15.10 X/ф «Ford против Ferrari». (16+)  
18.25 X/ф «Прометей». (16+)  
21.00 X/ф «Чужой. Завет». (16+)  
23.30 X/ф «Хеллбой-2. Золотая армия». (16+)

**СПАС**

07.00, 01.25 День Патриарха. (0+)  
07.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)  
07.30 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри». (0+)  
09.00, 06.00 В поисках Бога. (6+)  
09.30 Профессор Осипов. (0+)  
10.00 Дорога. (0+)  
11.05 Простые чудеса. (12+)  
11.55, 01.40 Во что мы верим. (0+)  
12.55 Завет. (6+)  
14.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
16.45 X/ф «Альпийская сказка». (0+)  
18.55, 04.10 Бесогон. (16+)  
20.00, 02.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСе. (16+)  
21.45 X/ф «Неотправленное письмо. (0+)  
23.45 Парсуна.  
С Владимиром Легойдой. (6+)

**МАТЧ ТВ**

10.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Джарод Грант против Реджи Барнетта. (16+)  
11.30, 13.00, 17.55, 21.00 Новости. (12+)  
11.35, 18.00, 23.40, 03.20 Все на Матч! (12+)  
13.05 X/ф «Великий Гэтсби». (16+)  
15.55 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). (0+)  
18.35 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза». (0+)  
20.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Джарод Грант против Реджи Барнетта. (16+)  
21.05 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание. (0+)  
23.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). (0+)  
02.00 После Футбола с Георгием Черданцевым. (12+)

## Люди и судьбы

## Преданный адепт музыки и спорта

Имя Анатолия Иосифовича Кудля хорошо знакомо жителям нашего района. Долгие годы преподавал в александровской Детской музыкальной школе. Активный в своё время участник художественной самодеятельности района - замечательно аккомпанировал хорам. И плюс почти профессиональный спортсмен. Много лет А.И. Кудля живёт, преподаёт, занимается также творчеством и спортом в Стрежевом. Но связь с районом не терял никогда. Предлагаем рассказ о педагоге стрежевской Детской школы искусств, которая в этом году отмечает 55-летие, Анатолие Иосифовиче Кудле. Сегодня он один из старожил-ов городской школы, преподаёт дисциплины «Баян» и «Балалайка».

... Анатолий Иосифович всегда внимательно следит за игрой ученика на балалайке - звук должен быть звонким, но мягким. Даже небольшую погрешность преподаватель легко улавливает. Немудрено, ведь его опыт работы с этим русским народным инструментом насчитывает более полувека.

- У меня папа играл на гармошке хорошо, пел песни. У меня родители и вся родня латыши этнические, я - этнический латыш, - рассказывает А.И. Кудля. - Пели песни все, собирались латыши компаниями по 15-20 человек. У нас свой дом в Томске был - большой, двухэтажный, с подвалом. Сам отец строил - он плотник, столяр был. Говорили в основном порусски. Но понимать язык - понимал. Я и сейчас многие песни могу спеть на латышском. Помню, тётки подходили: ты почему не разговариваешь? А я стесняюсь. А они все пели песни. Может это послужило толчком к этому. У друга был знакомый, который пошёл в музыкальную школу учиться. Заинтересовался. Мне понрави-

лось, меня увлекло это. Я с удовольствием занимался. Учился игре на баяне и балалайке. Тогда, в этой же школе, познакомился с будущим директором александровской ДМШ, а затем и стрежевской ДШИ - Тamarой Александровной Арбузовой, и со своей будущей женой Натальей Ивановной. После поступил в Томское музыкальное училище. По окончании должен был отработать по направлению, но предпочёл получить «вышку» - поступил на преподавателя физического воспитания. «Знал: я всё равно уеду на север, в село. Если повезёт, буду работать и музыкантом, и спортсменом. Оно, практически, так и получилось у меня в дальнейшем».

На север вместе с женой приехал в 1972 году - позвала Тамара Александровна Арбузова.

- Сюда у меня было направление по спортивной работе, в Стрежевой. Была такая договорённость негласная - «приедешь, мы тебя возьмём в НГДУ - в «Томскнефть» спортиструктором», - продолжает А.И. Кудля. - Ну, я молодой. Что мне там 23-24 года было. Когда сюда приехал, а жена - аккордеонистка. Пришли сюда в музыкальную школу, и получилось так, что не нужна была её специальность. Поехали работать в Александровское, там и осели. Пригодилось как спортивное образование, - трудился на должности председателя комитета физкультуры и спорта Александровского района, преподавал физкультуру, так и музыкальное - 24 года учил юных александровцев. Вернулся в Стрежевой в 1997 году.

Смеётся теперь: ехал на север на 3 года, а прожил здесь уж полвека. И не жалеет. Музыка и спорт так и идут с ним рука об руку. Занимается в тренажёрном зале трижды в неделю. Кандидат в мастера спорта по жиму штанги лёжа. Участвовал в 11-ти ма-



рафонах. В прошлом году сдал нормативы ГТО на золотой знак. «Единственное, что для меня было трудно было при сдаче - это бег. Я сначала проверил, что я смогу сдать - уложиться в этот норматив. Я так делал: один круг спортивной ходьбой, а второй круг бежал уже трусцой. Мне хватало с запасом минуты на четыре. Полкилометра ещё можно было бы пробежать».

В ДШИ стал наставником для многих поколений баянистов, балалаечников. Под руководством Анатолия Иосифовича ученики многократно завоевывали награды и титулы. Среди них и нынешняя гордость преподавателя - Кирилл Якубин. Кудля признаётся: преподавание для него - дело души. Хочется, чтобы и дети испытывали искренний интерес к процессу обучения, и не боялись пробовать разные инструменты.

- Я всегда говорю: вот вы, ребята, пришли, если хотите... И я с ними занимаюсь разносторонне - не только даю балалаечку, - с улыбкой рассказывает Анатолий Иосифович. - Садимся за фоно (фортепиано). Для самых маленьких есть книжечки. Я их и туда увлекаю. Кто постарше - пожалуйста, на гитару. Показываю аккорды бардовские, чтобы они могли сами попеть. Балалаечник хочет на баяне - на баяне показывал. На гитаре. На фортепиано аккомпанировал сам и показывал одновременно. Объясняю элементарные понятия, - на чём построена база аккордов, база самой музыки. Дальше - флейточка у меня была, тоже показывал элементарные песенки. То есть старюсь увлечь их. Я и родителям всегда говорил: я буду, конечно, заниматься, но не из-под палки, а по желанию ученика. Тогда и результат будет».

Анатолий Иосифович понимает: когда-то придётся оставить преподавание. Но пока время это не пришло. И он продолжает учить юных северян музыке, - как и много лет назад - на заре своей молодости.

По материалам СТВ, июль, 2022 г.



## Здоровье

## Поговорим про описторхоз

У 90% жителей Обского бассейна (то есть - у нас с вами) имеется описторхоз. Одни говорят: «Травить», другие: «Не вздумай, пусть живут». Кому верить?

## Чем опасен описторхоз?

В первую очередь теми изменениями, которые вызывает описторх - кошачья двуустка (возбудитель заболевания) в желчевыводящих путях - основном месте своего пребывания, питания и жизнедеятельности. При этом вследствие длительного воспалительного процесса происходит рубцевание желчных протоков. Патологические процессы могут быть достаточно выраженными в зависимости от массивности инвазии, то есть от количества описторхов в желчевыводящих путях. Описторхоз - доказанная причина, провоцирующая развитие билиарного цирроза и рака печени.

По мнению исследователей, занимавшихся проблемой, эти паразиты живут в организме хозяина десятилетиями. Правда, внутри желчевыводящих протоков они не размножаются. Описторхи откладывают яйца, которые выводятся с желчью, а затем с калом. Количество паразитов в организме возрастает только в том случае, если человек проглатывает новых. Описторх, конечно, может умереть от старости, но за время жизни сильно навредит хозяину.

## Как происходит заражение?

При употреблении в пищу плохо обработанной рыбы семейства карповых. Приём инфицирование может происходить не только при употреблении инфицированного продукта, но и на этапе приготовления. Если человек не пользуется отдельными ножами и досками при чистке и разделке рыбы, то происходит контаминация, то есть загрязнение личинками паразита. Они могут попасть на другие продукты, если вы этим же ножом, к примеру, будете резать хлеб.

Существует ли понятие патогенной дозы, то есть количества паразитов, которые нужно проглотить для возникновения заболевания? На этот вопрос нельзя дать однозначный ответ. Когда речь идет о взаимоотношениях паразита и человека, то обе стороны равны. Есть факторы, существенно облегчающие задачу описторха. Это фоновые заболевания желудочно-кишечного тракта, сниженная кислотность желудка.

## Можно ли заразиться от кошки?

Описторх в течение жизни преодолевает ряд трансформаций и меняет нескольких хозяев. Это два промежуточных хозяина и несколько окончательных. Промежуточными являются пресноводный рачок, а потом рыба семейства карповых. Окончательные хозяева - это те, кто ест рыбу карповых пород. К ним относятся любые плотоядные животные: кошки, собаки, медведи, песцы. Это такие же окончательные хозяева, как и человек. Поэтому от кошки мы не заразимся, даже если ее съедим. Так же не происходит заражения при употреблении некипяченой воды и других пород рыбы.

**Можно ли сказать, что вся наша рыба семейства карповых поражена описторхами?**

Вся. Причём, чем старше рыбка, тем больше в ней личинок.

**Какие симптомы должны насторожить человека?**

Симптомов много. Описторхоз может проявляться поражением желчевыводящих путей. Типичные жалобы в этом случае - на боль и дискомфорт в правом подреберье. Боли могут быть различного характера и интенсивности. Как правило, они распирающие, нудные и никоим образом не сочетаются с приемом пищи.

У ряда пациентов могут наблюдаться аллергические проявления на коже: дерматиты, нейродермиты. Как и все гельминты, описторхи обладают аллергизирующим влиянием на организм. Любые глистные инвазии могут провоцировать либо усиливать уже имеющиеся аллергические болезни.

У пациентов могут наблюдаться обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта, хронического гастрита, дуоденита, язвы двенадцатиперстной кишки. в тяжелых случаях развивается гнойный холангит, когда происходит гнойное воспаление желчных протоков.

**То есть специфических проявлений нет?**

Нет. Описторхоз может скрываться под маской других патологических состояний. Как правило, он является диагностической находкой. У людей, прибывших из регионов, эндемических по описторхозу, это заболевание может проявляться в острой форме с сыпью, высокой лихорадкой, поражением лёгких, сердца печени и т.д. Это так называемый «острый описторхоз» - реакция на внедрение личинок описторха.

## Как лечить описторхоз?

Терапия описторхоза является сложной проблемой. Человек, зараженный описторхами, сохраняет способность к повторным инвазиям в течение всей жизни.

Лечение описторхоза проводится в условиях стационара. Самым эффективным препаратом считается празиквантел (торговые наименования могут быть разными). Лечение комплексное, оно подразумевает определенный подготовительный этап, имеются противопоказания. При недостаточной подготовке госпитализация длительная: 3-5 дней

**Можно ли человеку лечиться самостоятельно?**

Празиквантел - серьёзный препарат. Он используется для лечения разных видов паразитов, но при описторхозе применяется максимальная дозировка, так как описторхов трудно «достать». Могут наблюдаться нежелательные реакции на сам препарат, а одномоментная гибель паразитов способна спровоцировать развитие аллергических реакций. Это бывает редко, но случается, поэтому и госпитализируем, чтобы вовремя скорректировать лечение.

Очень часто приходится слышать страшилки об ужасах лечения описторхоза - частично это правда, но не про тот препарат, которым мы пользуемся сейчас. Раньше использовали для лечения порошок Хлоксил, который переносился действительно тяжело и у ряда пациентов вызывало поражение печени и даже психотические состояния. Его не используют с конца 80-х, а в настоящее время он и вовсе снят с производства.

**А кора осины действует на описторхов?**

Есть инфекционная прибаутка: вот зайцы едят осиную кору и не болеют описторхозом. Только зайцы и рыбу не едят.

Действительно, больше 20 лет назад на базе СибГМУ проводились клинические исследования эффективности водного экстракта коры осины при описторхозе. Которые доказали её какую-то частичную эффективность. Настолько частичную, что лекарственные формы, содержащие экстракт коры осины зарегистрированы исключительно как БАД и рекомендуются в схеме с другими БАДами того же производителя. Их рекомендовать принимать повторными курсами, очевидно до тех пор, пока у пациента не закончатся деньги.

## Как попасть на лечение описторхоза?

Записаться на приём к инфекционисту через регистратуру, или Госуслуги. Нужен результат подтверждающего описторхоз анализа. Если есть заключение УЗИ органов брюшной полости давностью до 6 месяцев - взять и его. Все остальные направления и рекомендации будут даны на приёме, назначена дата госпитализации.

## Вакцина от описторхоза есть?

Нет, и не будет. Паразиты - удивительные существа, которые за тысячелетия научились сосуществовать с человеческим организмом таким образом, чтобы он не мог их самостоятельно удалить. Паразиты очень грамотно маскируются, и иммунитета от них не существует.

**Каковы в таком случае способы профилактики описторхоза? Отказаться от карповых пород?**

Исключить из питания такую рыбу - это, конечно, хорошо. Но зачастую мы сталкиваемся с тем, что если в семье есть рыбак, то заражаются и те, кто эту рыбу не ест, поскольку инфицируются разделочные ножи и доски, используемые для обработки рыбы. Случаи описторхоза встречаются у двухлетних детей, которых мамы оберегают от речной рыбы, но игнорируют при этом определенные гигиенические правила.

## Рекомендуем:

- выпекать пироги 50-55 минут, рыбу закладывать в один слой, в распластанном виде, кожей вверх;

- солить непотрошеную мелкую рыбу (вес одного экземпляра до 50-65 г.) не менее 14 суток, крупную плотву, ельца, чебака (вес одного экземпляра 150-170 г) - не менее 21 суток. Количество соли берется из расчета 2 кг на 10 кг рыбы. Указанные параметры позволяют достичь в тканях рыбы губительную для личинок концентрацию соли. После вымачивания рыбу можно вялить (само по себе вяление способом обезвреживания рыбы не является);

- вымораживать при температуре - 30 градусов Цельсия и ниже в течение 48 часов с последующим быстрым размораживанием в теплом помещении.

Тепловые способы обработки самые надёжные, и им следует отдавать предпочтение. Не забывайте поле разделки рыбы использованный разделочный инвентарь ошпарить кипятком и вымыть хозяйственным мылом.

Е.Л. ГОРДЕЦКАЯ, и.о. главного врача АРБ, зав. Инфекционным отделением АРБ

# Информация. Реклама. Объявления

## Выборы - 2022

**Информация о выдвижении кандидатов в депутаты Совета Александровского сельского поселения пятого созыва по двухмандатному избирательному округу № 6**

**1. Кривошеина Ольга Сергеевна**  
30.01.1989г.р. Место жительства: Томская область, Александровский район, с. Александровское. Образование: высшее. Место работы: Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2 с. Александровское»; должность – учитель истории и обществознания. Инициатор выдвижения: Александровское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия». Не судима.

## СТАРТОВАЛ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ «ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ!» ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НАРОДНЫЙ ФРОНТ ДАЛ СТАРТ МАСШТАБНОМУ ПРОЕКТУ «ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ!», ПРИЗВАННЫЙ ПОМОЧЬ БОЙЦАМ ДНР И ЛНР.

На портале [pobeda.onf.ru](http://pobeda.onf.ru) собирают средства на покупку необходимых вещей для солдат и жителей Донбасса. Поддержать их может любой: на портале представлены сборы с указанием, на что будут направлены собранные средства.

«Всё для Победы» — проект Народного фронта по поддержке воинских подразделений ДНР и ЛНР. На портале мы рассказываем, как перечислить деньги, где принимают вещи, что требуется бойцам, здесь же можно узнать, как грузы доставляются адресатам», — говорится в описании общественной инициативы.

Так, например, на сайте актёр Дмитрий Певцов ведёт [сбор](#) ноутбук, квадрокоптеров и тепловизоров для бригады «Беркут» народной милиции ДНР, а дрессировщик Эдгард Запашный открыл [сбор](#) для кинологической службы ЛНР, где принимают ветеринарные препараты, переноски, поводки, шлейки, ремни и корма. Ведущая утреннего шоу на Первом канале Полина Цветкова [собирает помощь](#) мирному населению Донбасса.

В каждом субъекте России есть региональное отделение ОНФ, куда можно принести необходимые вещи. В Томске такой пункт сбора работает по будням с 10 до 19 часов на [ул. Карла Маркса, 7](#), офис 102 (бизнес-центр «Альянс»), телефон для справок — 8 (38 22) 70-57-99.

*Общероссийский народный фронт — общественное движение, лидером которого является Президент России Владимир Путин. Движение объединяет активных людей для решения важных для общества вопросов. С февраля 2022-го ОНФ собирает и доставляет гуманитарную помощь жителям ДНР и ЛНР, поддерживает вынужденных переселенцев в пунктах временного размещения.*

## Извещение о предоставлении в аренду земельного участка

Администрация Александровского района Томской области информирует население о поступившем заявлении, о предоставлении в аренду земельного участка ориентировочной площадью 150 кв.м., сроком на 20 лет, категория земель – земли населённого пункта, разрешённое использование: Для ведения личного подсобного хозяйства, местоположение земельного участка: Российская Федерация, Томская область, Александровский муниципальный район, Александровское сельское поселение, с. Александровское, ул. Толпарова, в районе дома № 30а.

Граждане, заинтересованные в предоставлении поименованного выше земельного участка для указанных целей, вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявления на участие в аукционе могут быть поданы в Администрацию Александровского района Томской области в письменном виде, расположенную по адресу: Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Ленина, 8, кабинет ведущего специалиста по земле Александровского района.

Срок подачи заявлений на участие в аукционе завершается по истечении тридцати дней со дня размещения настоящего извещения.

## ПРОДАМ

► **5-комнатную благоустроенную квартиру в двух уровнях** (103 кв.м., с хорошим ремонтом, тёплый балкон, земельный участок, баня, гараж, 3 теплицы. Цена при осмотре).

Т. 8-913-101-86-31, 8-913-813-46-96;

► **4-комнатную благоустроенную квартиру в двухквартирке** (мкр. рыбокомбината, цена 2 млн. рублей).

Т. 8-961-887-33-18;

► **2-комнатную квартиру** (58 кв.м., ул. Гоголя, 27, кв.1.) Т. 8-913-884-41-14, 8-113-110-96-90;

► **2-комнатную квартиру** (2 этаж, полублагоустроенная, 42,1 кв.м., ул. Партизанская, 91, имеются надворные постройки: баня, гараж, 2 участка), лодку «Крым» с мотором Yamaha 30, обласок, рыболовные снасти. Т. 8-913-113-46-54;

## ООО «ВТК» ДЛЯ РАБОТЫ ВАХУТЫМ МЕТОДОМ ТРЕБУЮТСЯ:

• **Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда, з/п 120 000;**

• **Оператор котельной 3 разряда, з/п 95 000;**

• **Оператор по добыче нефти и газа 5 разряда, з/п 122 000.**

*Мы предлагаем:*

- **официальное трудоустройство;**
- **стабильная заработная плата;**
- **социальные гарантии по ТК РФ;**
- **добровольное медицинское страхование;**
- **вахта месяц/месяц;**
- **место работы Александровский р-н, н.м.р. «Хвойное»;**
- **питание, проживание, спецодежда.**

ООО «Восточная транснациональная компания», г. Томск, Комсомольский проспект, д. 70/1.

Телефоны: 8 (38 22) 705-177, (705-177).

E-mail: Kristina.Sosedova@ipc-oil.ru

## ООО «АНПЗ» примет на работу контролёра, лаборанта химического анализа 4 разряда.

Обращаться в отдел кадров, 2-47-84. Резюме предоставлять по адресу: ул. Таёжная, 40.

## РАЗНОЕ

► **Выполним любые внутренние, наружные, отделочные и сантехнические работы, замена крыш.** Т. 8-913-817-12-17;

► **Утерян аттестат об основном общем образовании №07024000885265, выданный в 2017 году, средней общеобразовательной школой №2 с. Александровское Рубан Веронике Дмитриевне, считать недействительным в связи с утерей.**

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области. Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

## УВЕДОМЛЕНИЕ ОБ ОТКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

**21 июля, в четверг, с 10.00 до 17.00,** будет произведено отключение электрооборудования:

**предприятия:** ТПТ, ЛПУМГ, ООО «Прогресс», аэропорт, АНПЗ, АБЗ, прокуратура,

районная больница, дом ветеранов, приют, котельная № 7;

**жилой сектор:** ул. Некрасова; ул. Юргина - 20, 22, 26; ул. Ленина - 18 - 35; ул. Дорожников; ул. Толпарова 43 - 48; ул. Новая; пер. Новый; ул. Западная; ул. Таёжная; пер. Лесной; пер. Взлётный; ул. Пролетарская; ул. Трудовая; пер. Солнечный; пер. Совхозный; пер. Юбилейный; пер. Северный; ул. Молодёжная; ул. Рябиновая; ул. Полевая; ул. Берёзовая.

**22 июля, в пятницу, с 14.00 до 17.00,** будет произведено отключение:

ул. Спортивная, 8а - 19; пер. Спортивный; ул. Майская, 1 - 16.

**Все работы будут производиться при благоприятных погодных условиях.**

Коллектив «УАВР» выражает искренние соболезнования родным и близким в связи с безвременным уходом из жизни

**ГАТИЯТОВА**  
Рамила Раиловича.

Светлая ему память.

Выражаем искренние соболезнования Татьяне Александровне Гатиятовой и всей семье по поводу смерти мужа, отца, дедушки

**ГАТИЯТОВА**  
Рамила Раиловича.

Крепитесь. Семья Лукашиных, Анна, Ирина, Ольга.

## Северянка

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.  
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.  
E-mail: severyanka70@mail.ru

Главный редактор - И.В. ПАРФЕНОВА

12+

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.