

МИ ФНС информирует: «горячая линия» по вопросам НДСЛ

Межрайонная ИФНС России № 8 по Томской области 16.02.2022 будет проводить телефонную «горячую линию» по вопросам заполнения и представления декларации по форме 3-НДФЛ в связи с получением доходов.

Телефоны «горячей линии»:
+7 (38 259) 58-128, 58-129,
время работы - с 14 до 18 часов.

Представить налоговую декларацию обязаны лица, получившие в 2021 году доходы от продажи имущества, находившегося в собственности меньше минимального срока владения, а также доходы от сдачи в аренду имущества, доходы от зарубежных источников, доходы от предпринимательской деятельности, иные доходы.

Налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ за 2021 год необходимо представить не позднее 4 мая 2022 (30 апреля выпадает на выходной день). Налог, исчисленный по декларации, необходимо оплатить до 15 июля 2022 года.

Повестка

очередного двадцатого Собрания Думы Александровского района четвертого созыва

24.02.2022

14.15

1. Об отчёте начальника ОП «Александровское» МО МВД России «Стрежевской» УМВД России по Томской области за 2021 год.

2. О внесении изменений в решение Думы Александровского района Томской области от 24.12.2021 № 89 «О бюджете муниципального образования «Александровский район» на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов».

3. О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Александровский район».

4. О внесении изменений в решение Думы Александровского района Томской области от 18.02.2016 № 29 «Об утверждении Стратегии социально-экономического развития Александровского района до 2030 года».

5. Об утверждении Порядка заключения соглашений с органами местного самоуправления поселений, входящих в состав Александровского района, о передаче (принятии) части полномочий по решению вопросов местного значения.

6. Об утверждении Положения о порядке предоставления служебных жилых помещений специализированного жилищного фонда муниципального образования «Александровский район».

7. Об отчёте Контрольно-ревизионной комиссии Александровского района за 2021 год.

8. Об Утверждении отчёта о результатах деятельности Думы Александровского района за 2021 год.
Разное.

М.А. Миронова, председатель думы Александровского района

Коротко

■ **Регион.** В Томской области растёт объём вылова рыбы. В 2021 году, несмотря на низкий уровень воды в реках и озерах, томские предприятия и предприниматели выловили почти 3,8 тонны рыбы - на 4,4 % больше, чем в предыдущем. Как сообщил заместитель губернатора Томской области по агропромышленной политике и природопользованию Андрей Кнорр, благодаря научному сопровождению рыбной отрасли и мероприятиям по воспроизводству рыбных ресурсов Росрыболовство ежегодно увеличивает для нашего региона квоты на вылов рыбы. «На 2022 год для Томской области рекомендован объём промышленного вылова 5 128 тонн. Это в среднем на 1000 тонн выше рыбного промысла советского периода 80-х годов», - подчеркнул вице-губернатор. Кроме того, для нашего региона на треть увеличена квота по стерляди (до 8 тонн) и на 20 % - по пеляди (до 72 тонн). Весь объём квот полностью распределён между рыбопромышленниками по итогам аукционов.

«Основой устойчивого развития рыбохозяйственного комплекса в Томской области является серьёзная государственная поддержка, позволившая создать материально-техническую базу рыбодобывающих предприятий», - отметил Андрей Кнорр. - В 2022 году 21 миллион будет направлен на поддержку рыболовных предприятий, работающих в пяти муниципальных образованиях. Средства пойдут на приобретение маломерного флота, орудий лова и холодильного оборудования, компенсацию расходов за электроэнергию, а также поддержку завода «Александровские консервы».

■ **Дата.** 15 февраля - День вывода советских войск из Афганистана. Этот день в России объявлен Днём памяти воинов-интернационалистов. В этом году отмечается 32-я годовщина со дня вывода советских войск из Демократической республики Афганистан. В декабре 1979 года советские войска были введены в Афганистан. Первыми на аэродроме Баграм, в 50 км к северу от Кабула, высадились части 105-ой гвардейской воздушно-десантной дивизии. За девять лет Советская Армия в ходе военных действий в Афганистане понесла самые большие потери со времён Великой Отечественной войны. Свыше 14 тысяч солдат погибли, шесть тысяч скончались от ран и болезней. В 1988 году начался вывод советских войск из Афганистана. 15 февраля 1989 года его территорию покинули последние колонны частей 40-й армии и все специальные подразделения пограничных войск. Многие из тех, кто прошёл эту войну, в настоящее время продолжают трудиться в самых различных профессиональных сферах, в том числе в системе МЧС России. Этот день - дань памяти солдатам и офицерам, всем тем, кто до конца остался верен своей клятве, ценой жизни исполнил свой долг перед Родиной.

В Александровском районе есть местное отделение РСВА (Российского союза воинов Афганистана). Несколько десятков жителей нашего района проходили срочную службу в республике Афганистан. Многие из них уже нет среди нас. В составе александровского отделения РСВА 68 человек, служивших в разные годы в зонах военных действий, среди них 18 воинов-интернационалистов, принимавших участие в военных действиях на территории РА. По сложившейся уже традиции 15 февраля будут возложены цветы к памятной стеле «Молодыми ушедшие в вечность...», состоится встреча членов РСВА.

■ **Государственные и муниципальные услуги.** По данным Центра занятости населения на 1 февраля, уровень регистрируемой в районе безработицы составил 1,5%, год назад - 4,1%. Безработными признаны - 11 человек (48 в 2021 году). На учёте в качестве безработных - 69 человек (199 в 2021 году). В январе за содействием в поиске подходящей работы обратились 19 александровцев (66 в 2021 году). Нашли работу в январе при содействии специалистов Центра 2 александровца (10 в 2021 году). Вакансий работодателями предоставлено 8, год назад - 9. С учётом переходящего остатка в информационном банке 82 вакансии, год назад - 72.

В январе наиболее востребованы служащие: бухгалтер (три вакансии со средней заработной платой 34 000 руб.), инспектор (две вакансии со средним заработком 30 558 руб.), диспетчер автомобильного транспорта (одна вакансия, зарплата 30 000 руб.), из рабочих - уборщик служебных помещений (1 вакансия со средней зарплатой 25 584 руб.), гардеробщик (одна вакансия, средний заработок 30 558 руб.). В тройке самых высокооплачиваемых профессий в январе названы две вакансии - бухгалтера с зарплатой в 35 000, а также вакансия гардеробщика с зарплатой в размере 30 558 руб.

С 7 по 11 февраля в ЦЗН обратилось 5 человек, признаны безработным 4 человека, сняты с учёта 5 человек, трудоустроены 3 человека. В банке вакансий 82 предложения от 21 работодателя.

В МФЦ «Мои документы» на прошлой неделе оказано 277 услуг, 9 из них связаны с подачей заявлений на социальную газификацию.

■ **К вопросу о социальной догазификации.** В рамках предоставления земельных участков для участия в программе догазификации в администрацию района за период с 10 января по 4 февраля текущего года гражданами подано 39 заявлений. Из них: 21 на предоставление земельных участков в собственность или в аренду; 18 на выдачу согласия на строительство газопровода на арендуемом земельном участке.

Принём заявлений продолжается по адресу: с. Александровское, ул. Ленина, 8, в рабочие дни: понедельник-пятница с 9.00 до 17.15 (перерыв с 13.00 до 14.00). Вопросы можно задать по телефону 8 (38 255) 2-41-48, Шароватова Татьяна Васильевна.

■ **Уровень воды** в главной водной артерии региона реке Обь: по данным на утро 14 февраля обская вода остановилась на отметке 184 см.
(По информации Александровской агрологической станции).

■ **В отделении скорой медицинской помощи районной больницы на прошлой неделе зарегистрировано 100 обращений**, в том числе 12 в связи с заболеваниями детей. На дом к обратившимся медики выезжали 65 раз, 35 пациентам помощь оказана амбулаторно. Госпитализированы 29 человек. С травмами различного происхождения поступили 5 человек (в одном случае потребовалась госпитализация с сан. заданием в Стрежевой). С ОРВИ зафиксировано 6 обращений по скорой, 2 из них связаны с заболеваниями детей. Сотрудники службы выполнили 6 сан. заданий: в Лукашкин Яр, лечебные учреждения Стрежевого и Нижневартовска.

На темы дня

Реальная поддержка молодым семьям в обеспечении жильём

Молодые семьи района могут рассчитывать не только на материнский капитал, но и на социальную выплату на приобретение жилого помещения или создания объекта индивидуального жилого строительства. 7 февраля в администрации района состоялось торжественное вручение свидетельств на социальную выплату 4-м семьям.

В 2021 году свои жилищные условия за счёт социальной выплаты улучшили 6 молодых семей из Александровского, в том числе 2 многодетных семьи, в которых по три ребёнка.

Ведомственная целевая программа «Оказание государственной поддержки гражданам в обеспечении жильём и оплате жилищно-коммунальных услуг» государственной программы Российской Федерации «Обеспечение доступным и комфортным жильём и коммунальными услугами граждан Российской Федерации» даёт возможность получить деньги на приобретение или строительство собственных квадратных метров тем, кому не исполнилось 36 лет.

В программу включаются семьи, в которых на каждого члена семьи приходится менее 12 квадратных метров жилья. Семейный доход должен быть достаточным для оплаты той части стоимости жилья, которую не покрывает сертификат.

На сегодняшний день в программе в Александровском районе участвуют 18 молодых семей. В том числе 2 многодетных семьи. В существующей очереди ожидающих свидетельства приоритет предоставляется именно многодетным семьям.

В 2022 году сертификаты получают 7 молодых семей, из которых 2 мно-

годетные. На сегодняшний день свидетельства вручили 4 молодым семьям.

Напомним основные положения и правила данной программы.

Чаще всего молодые семьи предпочитают использовать социальную выплату на приобретение жилья, хотя есть и другие варианты: на строительство жилья, на уплату первого взноса при получении жилищного кредита, для погашения ипотеки и т.д. Важным фактором является то, что жильё, которое приобретается или строится за счёт использования социальной выплаты, должно находиться на территории Томской области.

Кроме того, молодые семьи должны привлекать в целях приобретения или строительства жилого помещения собственные средства, а также могут использовать средства материнского капитала и средства кредитов или займов, предоставляемых любыми организациями или физическими лицами.

Купить жильё или завершить строительство они должны не позднее, чем через семь месяцев после получения сертификата. Социальная выплата предоставляется только один раз.

Размер социальной выплаты зависит от размера общей площади жилого помещения на каждого члена молодой семьи, наличия или отсутствия детей, стоимости 1 кв. м жилья на территории Александровского района.

Размер общей площади жилого помещения, с учётом которой определяется размер социальной выплаты, составляет:

- а) для семьи, состоящей из 2 человек (молодые супруги или 1 молодой родитель и ребёнок) - 42 кв. метра;
- б) для семьи, состоящей из 3 или более человек, включающей помимо молодых супругов, 1 или более детей (либо семьи, состоящей из 1 молодого родителя и 2 или более детей) - по 18 кв. метров на 1 человека.

Стоимость 1 кв. м жилья на территории Александровского района составляет 24 000 рублей.

Социальная выплата молодым семьям предоставляется в



размере не менее:

- 30 процентов расчётной (средней) стоимости жилья - для молодых семей, не имеющих детей;
- 35 процентов расчётной (средней) стоимости жилья - для молодых семей, имеющих 1 ребёнка или более, а также для неполных молодых семей, состоящих из 1 молодого родителя и 1 ребёнка или более.

Молодые семьи, признанные нуждающимися в жилых помещениях, включаются в список по следующему принципу. Первыми в очередь попадают молодые семьи, имеющие трёх и более детей (по наибольшему количеству детей). В случае если молодые семьи имеют одинаковое количество детей, то они включаются в список по дате признания их нуждающимися в жилых помещениях. Если же и количество детей и дата совпадают, то семьи включаются в список в алфавитном порядке (по фамилии).

Молодые семьи, имеющие одного, двух детей или не имеющие детей, включаются в список по дате признания в качестве нуждающихся в жилых помещениях. В случае, если молодые семьи имеют одинаковую дату признания, то они включаются в список по наибольшему количеству детей. Если молодые семьи имеют одинаковую дату признания и одинаковое количество детей, в этом случае опять же действует правило алфавитного порядка.

Списки участников формируются ежегодно до 1 июня и представляются в Департамент архитектуры и строительства Томской области. ■



АДМИНИСТРАЦИЯ
АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

10.02.2022

№ 208

с. Александровское

Об утверждении Порядка организации и проведения голосования по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в рамках муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории Александровского района на 2018-2024 годы»

Руководствуясь статьей 33 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 15

февраля 2017 года № 169 «Об утверждении правил предоставления и распределения субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на поддержку государственных программ субъектов Российской Федерации и муниципальных программ формирования современной городской среды», в целях реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории Александровского района на 2018-2024 годы», утвержденной постановлением Администрации Александровского района Томской области от 26 октября 2017 года № 1379,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации и проведения голосования по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в рамках муниципальной

программы «Формирование современной городской среды на территории Александровского района на 2018-2024 годы».

2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Северянка», разместить на официальном сайте органов местного самоуправления Александровского района Томской области (<http://www.alsadm.ru/>).

3. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Главы района - начальника Отдела общественной безопасности и контролю за строительством.

В.П. Мумбер, глава Александровского района
Примечание: с полным текстом постановления, включая приложения, можно ознакомиться на официальном сайте органов местного самоуправления Александровского района Томской области.

«Томскнефть»

Советское: история и современность

В этом году у старейшего месторождения «Томскнефти» - Советского - юбилей: 60 лет со дня открытия. Размышляли ли первооткрыватели тогда, в далёком уже 1962-м, о том, какое будущее его ждёт: долог ли будет его век, сколько скважин на нём построят, какие технологии для этого будут применять, сколько нефти отдадут людям недр? Наверняка размышляли. И наверняка верили, что их открытие послужит хорошей службой региону и стране, что на месторождении будет трудиться не одно поколение нефтяников.

Много воды утекло с тех пор. На промысле сегодня работают уже внуки тех, кто стоял у истоков. На Советском пробурили не одну сотню скважин, из его недр извлекли не один десяток миллионов тонн нефти. А оно по-прежнему является одним из основных добывающих активов «Томскнефти». И ещё долго таковым останется.

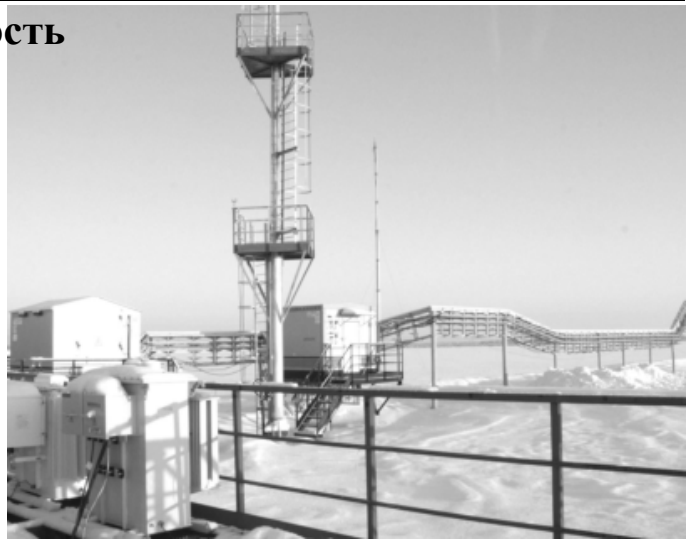
252 куст - на месторождении самый «свежий». Побывай на нём те, кто бурил здесь первые скважины в 60-х, точно воскликнули бы: нам и не снилось!

Расположена кустовая площадка на территории ХМАО, в пойменной

зоне. А это значит, что стройка была довольно масштабной.

- Сначала проложили дорогу, затем протянули временную линию электропередачи, - перечисляет основные этапы строительства начальник ЦДНГ-1 Ф.Н. Зарипов. - Уже после её сменила ЛЭП в капитальном исполнении. Немало времени заняла отсыпка основания кустовой площадки. Учитывая рельеф местности, поднимать её нужно было на приличную высоту. Затем началось бурение, обустройство, был проложен нефтесборный коллектор, построена нефтесборная гребёнка. На кусте до сих пор работают подрядные организации: устраняют недоделки, наводят лоск.

На 252-м пробурили шесть скважин: две - для поддержания пластового давления и четыре нефтяные. Из них две - многопластовые и две - горизонтальные. Все - с хорошим дебитом.



- И те, и другие, кстати, на Советском уже давно не в новинку. Технологии обкатаны, результаты изучены, выводы сделаны, - говорит начальник цеха. - Особенность этого куста - в системе поддержания пластового давления. Здесь налажена внутрикустовая закачка воды в пласт, без строительства дополнительных водоводов. Что позволило сэкономить значительные средства. В планах в этом районе строительство ещё одной кустовой площадки. На карте она уже обозначена.



Большому бурению на Советском всегда рады. В его отсутствие поддерживать базовую добычу нефти помогает обширный комплекс геолого-технических мероприятий, включающий забурку боковых стволов, гидроразрыв пласта, обработку призабойных зон, вывод скважин из бездействия и другие. Несмотря на заключительную стадию разработки, это месторождение с богатой историей способно не только стабильно работать, но и удивлять. Нужно только подобрать соответствующие технологии.

Юлия ГОРБАТЮК,
(«Северная звезда»)

Телефонный робот-консультант заработал в областном МФЦ

Голосовой помощник - телефонный робот-консультант Тома с января начал работать в региональном центре телефонного обслуживания МФЦ Томской области.

С помощью голосового помощника можно получить консультацию по услугам, записаться на прием, узнать статус готовности документов. Робот-консультант на связи 24 часа в сутки семь дней в неделю.

«Внедрение речевых технологий в call-центре МФЦ позволит сократить ожидание ответа на телефонной линии и закрыть базовые потребности заявителей без участия оператора, - рассказал Игорь Култаев, директор МФЦ «Мои документы». - После набора номера контакт-центра: 8 (38 22) 602-999 или 8-800-350-0850 вам сразу

ответит Тома. Голосовой помощник может обработать типовые обращения, а если возможностей робота будет недостаточно, Тома переведет вас на оператора».

Сейчас Тома может проконсультировать по наиболее востребованным услугам: оформление и выдача паспорта РФ, оформление загранпаспорта нового и старого образца, миграционный учет, водительское удостоверение, получение ИНН, СНИЛС, постановка на очередь в детский сад, доступ к portalу госуслуг и другие.

Телефонный робот-консультант максимально нацелен на потребности заявителей, но непрерывно модернизируется с учетом запросов: улучшается его искусственный интеллект, внедряются новые речевые модули,

ориентированные на большее количество возможных сценариев.

МФЦ «Мои документы» постоянно внедряет новые цифровые подходы к оказанию государственных и муниципальных услуг в Томской области. Это позволяет упростить доступ к услугам, а также сделать среду взаимодействия людей с государством более доступной. ■



МОИ
документы
государственные
и муниципальные услуги

ПЯТНИЦА, 18 ФЕВРАЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро». (12+)
09.00 Новости. (12+)
09.10 Телеканал «Доброе утро». (12+)
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор». (6+)
12.00 Новости. (12+)
12.05 «Время покажет». (16+)
13.45 «Время покажет»
с Артёмом Шейниным. (16+)
14.45 «Человек и закон»
с Алексеем Пимановым. (16+)
15.00 Новости. (12+)
15.10 «Человек и закон»
с Алексеем Пимановым. (16+)
16.05 «Поле чудес». (16+)
17.20 Олимпийские зимние игры
2022 г. в Пекине. Фигурное катание.
Пары (короткая программа). (0+)
21.00 «Время». (12+)
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.10 «Вечерний Ургант». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России». (12+)
09.00 «Местное время.
Вести-Сибирь». (12+)
09.30 «Утро России». (12+)
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу. (12+)
11.00 «Вести». (12+)
11.30 «Судьба человека
с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.25 «60 Минут». Ток-шоу. (12+)
13.30 Х/ф «Вернуть Веру». (12+)
15.00 «Вести». (12+)
15.55 XXIV Зимние Олимпийские
игры в Пекине. Биатлон. Мужчины.
Масс-старт 15 км. (0+)
16.55 «Андрей Малахов.
Прямой эфир». (16+)
18.20 «60 Минут». Ток-шоу. (12+)
19.30 «Вести». (12+)
20.00 XXIV Зимние Олимпийские
игры в Пекине. Хоккей. Мужчины.
Полуфинал. (0+)
22.25 «Вести». (12+)
23.10 «Местное время.
Вести-Томск». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры. (12+)
06.35 «Пешком...».
Москва деревянная. (12+)
07.00 Новости культуры. (12+)
07.05 «Правила жизни». (12+)
07.30 Новости культуры. (12+)
07.35 «Настоящая война
престолов». «Людовик XIV.
Шах и мат? 1689-1701». (12+)
08.20 Новости культуры. (12+)
08.25 «Легенды мирового кино».
Милош Форман. (12+)
08.50 Х/ф «Гляди веселей!». (16+)
10.00 Новости культуры. (12+)
10.20 Х/ф «Секретная миссия». (16+)
12.05 «Открытая книга». Анна
Козлова. «Рюрик». (12+)
12.30 «Цвет времени». Василий
Кандицкий. «Жёлтый звук». (12+)
12.40 Х/ф «Клуб самоубийц,
или Приключения
титубланной особы». (16+)
13.50 «Власть факта».
«XVIII век: от реформ Петра I
к абсолютизму Екатерины II». (12+)
14.30 Д/ф «Беларусь.
Несвижский замок». (12+)
15.00 Новости культуры. (12+)
15.05 «Письма из провинции».
Великий Новгород. (12+)
15.35 «Энигма». (12+)
16.15 «Цвет времени». (12+)
16.25 Х/ф «Гляди веселей!». (16+)
17.30 «Исторические концерты».
Клаудио Аррау. (12+)
18.45 «Царская ложа». (12+)
19.30 Новости культуры. (12+)
19.45 «Смехоностальгия». (12+)
20.15 «Линия жизни».
Татьяна Михалкова. (12+)
21.10 Х/ф «Чужая родня». (16+)
22.45 «2 ВЕРНИК 2». (12+)
23.30 Новости культуры. (12+)

ТВ-ПРОГРАММА**НТВ**

04.55 Т/с «Возвращение
Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня». (12+)
08.25 «Мои университеты.
Будущее за настоящим». (6+)
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.00 «Сегодня». (12+)
10.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
11.00 Т/с «Ментовские войны». (16+)
13.00 «Сегодня». (12+)
13.25 «Чрезвычайное
происшествие». (16+)
14.00 Т/с «Ментовские войны». (16+)
16.00 «Сегодня». (12+)
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня». (12+)
20.00 Т/с «Золото». (16+)
00.10 «Своя правда»
с Романом Бабаевым (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Документальный проект». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная
программа 112». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Загадки человечества
с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно
интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная
программа 112». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые
шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Информационная
программа 112». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 Х/ф «Варкрафт». (16+)
22.25 Х/ф «Мумия». (16+)

ОТР

06.00, 08.30, 18.00 «Томское время.
Служба новостей». (16+)
06.30 «Однажды утром». (6+)
09.00, 22.00, 23.30
«ОТражение-3». (12+)
10.15 Х/ф «Без свидетелей». (12+)
12.00 «ОТражение-1». (12+)
14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. (12+)
14.10 «Среда обитания». (12+)
14.30 «Календарь». (12+)
14.55, 21.35 «В поисках
утраченного искусства». (16+)
15.20 «Правда?». (12+)
16.00, 17.20 «ОТражение-2». (12+)
18.30 «Православный взгляд». (16+)
19.15 Х/ф «Утомлённые
солдцем». (16+)
01.00 Х/ф «К востоку от рая». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «По делам
несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!». (16+)
09.30, 04.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.45, 01.55 «Понять. Простить». (16+)
12.50, 02.50 «Порча». (16+)
13.20, 03.15 «Знахарка». (16+)
13.55, 03.40 «Верну любимого». (16+)
14.30 Х/ф «Бойся, я с тобой». (16+)
19.00 Х/ф «Голос ангела». (16+)
23.45 «Про здоровье». (16+)
00.00 Т/с «Женский доктор-2». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение». (12+)
08.20, 11.50 Х/ф «Сашкина
удача». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ. (12+)
12.25, 15.05 Х/ф «Шахматная
королева». (16+)
14.50 «Город новостей». (12+)
17.00 Д/ф «Актёрские драмы.
Полные, вперёд!». (12+)

18.10 Х/ф «Похищенный». (12+)
19.55 Х/ф «Восемь бусин
на тонкой ниточке». (12+)
22.00 «В центре событий»
с Анной Прохоровой. (16+)
23.15 «Приют комедиантов». (12+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». (16+)
05.25, 08.05, 09.25 Т/с «Чужое
лицо». (16+)
09.35, 12.05 Т/с «Снайпер.
Герой сопротивления». (16+)
13.25, 16.10 Т/с «Раскалённый
периметр». (16+)
17.05, 18.05 Т/с «Морские
дьяволы-5». (16+)
19.00, 22.55 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Краповый берет». (16+)
06.50, 09.20 Х/ф «Застава
в горах». (12+)
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня. (16+)
09.45, 13.20 Х/ф «Сильные
духом». (12+)
15.00, 18.05, 21.25 Т/с
«МУР есть МУР!-3». (16+)
18.00 Военные новости. (16+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Сказки
шрэкво болота». (6+)
06.25 М/ф «Шрэк-4D». (6+)
06.35 М/ф «Шрэк. Страшилки». (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Сеня-Федя». (16+)
09.00 «Воронины». (16+)
10.35 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
12.40 «Уральские пельмени». (16+)
13.05, 19.30 Шоу «Уральских
пельменей». (16+)
19.00 Х/ф «Конг.
Остров черепа». (16+)
23.20 Х/ф «Кинг Конг». (16+)

МАТЧ ТВ

10.00, 11.00, 14.35, 16.45, 18.50, 22.50,
02.40, 09.55 Новости. (0+)
10.05, 14.40, 16.50, 22.55, 01.50, 05.00
«Все на Матч!». (12+)
11.05 XXIV Зимние
Олимпийские игры. Хоккей.
Мужчины. 1/2 финала. (0+)
13.30 XXIV Зимние
Олимпийские игры. Фристайл.
Ски-кросс. Мужчины. Финал. (0+)
15.25 XXIV Зимние Олимпийские
игры. Конькобежный спорт.
Мужчины. 1000 м. (0+)
17.20, 21.45, 23.40, 03.05, 05.45 XXIV
Зимние Олимпийские игры. (0+)

СУББОТА, 19 ФЕВРАЛЯ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Телеканал «Доброе утро.
Суббота». (12+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости. (12+)
10.05 К юбилею Веры Алентовой.
«Как долго я тебя искала...». (12+)
11.15 «Видели видео?». (6+)
13.25 Дневник Олимпийских
зимних игр 2022 г. в Пекине. (0+)
14.25 «Короли лыж.
Кто получит золото Пекина?». (12+)
15.30 Новости (с субтитрами). (12+)
15.50 Олимпийские зимние игры
2022 г. в Пекине. Биатлон.
Женщины. Масс-старт. 12, 5 км. (0+)
17.15 «Точь-в-точь». (16+)
19.40 «Время». (12+)
20.00 Олимпийские
зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
22.40 Х/ф «Белый снег». (6+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота». (12+)
08.00 «Местное время.
Вести-Томск». (12+)

08.20 «Местное время. Суббота». (12+)
08.35 Х/ф «Счастливая
жизнь Ксении». (12+)
11.50 «Сто к одному». Телеигра. (12+)
12.40 «Вести». (12+)
12.55 XXIV Зимние Олимпийские
игры в Пекине. Лыжные гонки.
Мужчины 50 км. Масс-старт. (0+)
16.00 «Привет, Андрей!». Вечернее
шоу Андрея Малахова. (12+)
18.00 XXIV Зимние
Олимпийские игры в Пекине.
Фигурное катание. Пары.
Произвольная программа. (0+)
21.10 «Вести в субботу». (12+)
22.10 Х/ф «Бабуля». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет». (12+)
07.05 М/ф «Снежная королева». (0+)
08.05 Х/ф «Чужая родня». (16+)
09.40 «Обыкновенный концерт
с Эдуардом Эфириновым». (12+)
10.10 «Передвижники.
Константин Маковский». (12+)
10.40 Х/ф «Гусарская баллада». (16+)
12.15 «Эрмитаж». (12+)
12.45 «Человеческий фактор».
«С неограниченными
возможностями». (12+)
13.15 Д/ф «Мудрость китов». (12+)
14.05 «Рассказы из русской истории.
XVIII век». Владимир Мединский. (12+)
15.25 Гала-концерт в день рождения
Юрия Башмета. (12+)
17.15 «Кино о кино». (12+)
17.55 Х/ф «Доживём
до понедельника». (16+)
19.40 «Энциклопедия загадок».
«Куликово поле». (12+)
20.10 Х/ф «Ограбление». (16+)
22.00 «Агора». (12+)
23.00 «Клуб Шаболовка 37». (12+)

НТВ

04.40 «ЧП. Расследование». (16+)
05.10 Х/ф «Выйти замуж
за генерала». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня». (12+)
08.20 «Готовим
с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Поедем, поедим!». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня». (12+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда
с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Однажды...». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 Т/с «Пять минут тишины.
Возвращение». (12+)
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Такенёвым. (12+)
20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
21.20 «Секрет на миллион».
Новые тайны Дарьи Донцовой. (16+)
23.25 «Международная пилорама»
с Тиграном Кеосаяном. (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Невероятно
интересные истории». (16+)
06.55 Х/ф «Царь скорпионов». (12+)
08.30 «О вкусной
и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 «Самая
полезная программа». (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?». (16+)
12.00 «Наука и техника». (16+)
13.05 «Военная тайна
с Игорем Прокопенко». (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
15.10 Документальный
спецпроект. (16+)
16.10 «Засекреченные списки.
Разрыв шаблона:
самые безумные машины». (16+)
17.10 Х/ф «Чудо-женщина». (16+)
20.00 Х/ф «Лига
справедливости». (16+)
22.20 Х/ф «Виктор
Франкенштейн». (16+)

ОТР

06.00, 15.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Потомки». Сахаров. Человек и академик. (12+)
07.25 «Фигура речи». (12+)
07.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
08.00 «Лично знаком». (16+)
09.00, 14.30 «Среда обитания». (12+)
09.20, 16.50 «Календарь». (12+)
10.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.15 «Дом «Э». (12+)
10.40 «Патриот с лопатой». (12+)
10.55 «Стратегия выживания». (6+)
11.45 Т/с «Родина». (16+)
14.55, 19.00, 23.00 «Новости». (12+)
16.00, 05.05 «ОТражение». (12+)
17.35 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
18.00 «Томское время. Служба новостей итоги недели». (16+)
19.05 Х/ф «Мой младший брат». (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.35 Х/ф «Нелюбовь». (16+)
22.40, 23.05 Х/ф «Счастливые Лазарь». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Я тебя найду». (16+)
09.55, 03.10 Т/с «Такая, как все». (16+)
18.45, 23.25 «Скажи, подруга». Ток-шоу. (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.40, 06.20 Х/ф «Любовь с ароматом кофе». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.10 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке». (12+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.05 «На зарядку становись!». Юмористический концерт. (12+)
09.15 «Москва резиновая». (16+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35, 11.50 Х/ф «Дело Румянцев». (0+)
11.30, 14.30, 23.45 События. (12+)
13.00, 14.50 Х/ф «Каинова печать». (12+)
17.10 Х/ф «Месть на десерт». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (12+)
22.15 «Право знать!». Ток-шоу. (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00, 05.30 Т/с «Великолепная пятёрка». (16+)
06.05, 08.15 Т/с «Великолепная пятёрка-4». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00, 12.40 Т/с «Свои-2». (16+)
13.30, 23.05 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа. (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Аленький цветочек». (6+)
06.35, 08.15 Х/ф «Баламут». (12+)
08.00, 13.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». «Калининград - Янтарный». (12+)
10.15 «Легенды музыки». Александр Градский. (12+)
10.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Агент «Этьен» - охотник за авиационными секретами». (12+)
11.35 «Война миров». «Фашистские тайны белой Финляндии». (16+)
12.30 «Не факт!». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
14.05 «Кремль-9». «Императорский гараж». (12+)
15.10 Д/ф «Герой 115». (16+)
16.35, 18.30 Х/ф «В зоне особого внимания». (12+)
18.15 «Задело!». (12+)
19.10 Х/ф «Ответный ход». (12+)

21.00 «Легендарные матчи». Турне московского «Динамо» по Великобритании. 1945 год». (12+)
00.30 Х/ф «Сильные духом». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Фиксики». (0+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.45 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу». Космические таксисты». (6+)
08.25, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Не дрогни!». (16+)
12.20 Х/ф «Кинг Конг». (16+)
16.05 Х/ф «Конг. Остров черепа». (16+)
18.25 Х/ф «Годзилла». (16+)
21.00 Х/ф «Годзилла-2. Король монстров». (16+)
23.35 Х/ф «Затерянный мир». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Четверки. 2-я попытка. (0+)
11.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Команды. Мужчины. (0+)
12.05, 13.50, 16.15, 18.50, 22.30, 02.50 «Все на Матч!». (12+)
13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Масс-старт. (0+)
17.05, 23.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
18.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей. Женщины. 3-я попытка. (0+)
20.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Матч за 3-е место. (0+)
02.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Нант» - ПСЖ. (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ФЕВРАЛЯ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.55 Х/ф «Егерь». (12+)
06.00 «Новости». (12+)
06.10 Х/ф «Егерь». (12+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.15 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)
11.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Хоккей. Финал. Лыжные гонки. Женщины. 30 км. Масс-старт. (0+)
16.00 «Новости (с субтитрами)». (12+)
16.15 «Лихая музыка атаки». (12+)
17.10 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
19.00 Церемония закрытия Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. Прямой эфир. (0+)
21.00 «Время». (12+)
22.00 Т/с «Хрустальный». (16+)
00.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. (0+)

РОССИЯ 1

05.15 Х/ф «Я буду рядом». (12+)
07.05 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)
07.45 «Парад юмора». (16+)
10.05 «Сто к одному». Телеигра. (12+)
11.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Показательные выступления. (0+)
13.30 «Вести». (12+)
14.00 Х/ф «Послушная жена». (16+)
17.50 «Танцы со звездами». Новый сезон. (12+)
20.00 «Вести недели». (12+)
22.00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Энциклопедия загадок». «Куликово поле». (12+)
07.05 М/ф «Кот Леопольд», «Каштанка». (0+)

07.45 Х/ф «Бродяги Севера». (16+)
09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым». (12+)
09.30 «Мы - грамотеи!». (12+)
10.10 Х/ф «Время желаний». (16+)
11.50 «Письма из провинции». Великий Новгород. (12+)
12.15 «Диалоги о животных». Зоопарк Нижнего Новгорода (12+)
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)
13.25 «Архи-важно». «Творческая усадьба «Гуслица». Московская область». (12+)
13.55 «Рассказы из русской истории. XVIII век». Владимир Мединский. (12+)
15.05 Х/ф «Похитители велосипедов». (16+)
16.35 «Пешком. Другое дело». Василий Поленов. (12+)
17.00 Спектакль «Маленький принц». (12+)
18.35 «Романтика романса». (12+)
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским. (12+)
20.10 Х/ф «Гусарская баллада». (16+)
21.45 Ольга Перетятко и Хуан Диего Флорес в опере Г. Доницетти «Лючия ди Ламмермур». (12+)
00.25 Х/ф «Бродяги Севера». (16+)

НТВ

04.55 Х/ф «Идеальное убийство». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня». (12+)
08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. (12+)
10.00 «Сегодня». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...». (16+)
16.00 «Сегодня». (12+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. (12+)
20.10 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.25 Х/ф «Огонь из преисподней». (16+)
08.20 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
10.25 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». (16+)
12.20 Х/ф «Каратель». (16+)
14.45 Х/ф «Призрак в доспехах». (16+)
16.50 Х/ф «Хитмэн». (16+)
18.40 Х/ф «Хитмэн: агент 47». (16+)
20.30 Х/ф «Алита: боевой ангел». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)

ОТР

06.00, 15.05 «Большая страна». (12+)
06.55 «Потомки». Туполев. «Изделие 57». (12+)
07.25, 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
08.00 «Томское время. Служба новостей итоги недели». (16+)
09.00, 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.20, 16.00 «Календарь». (12+)
10.05 М/ф «Аленький цветочек». (0+)
10.45 Д/ф «Эверест. Достигая невозможного». (12+)
12.15 Т/с «Родина». (16+)
15.00 «Новости». (12+)
16.45 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
17.15 Х/ф «Старшая сестра». (6+)
18.00 «Лично знаком». (16+)
19.00, 01.10 «ОТражение недели». (12+)
20.20 Х/ф «К востоку от рая». (12+)
22.15, 05.00 «Луи Армстронг: добрый вечер, всем!». (0+)
23.15 Д/ф «Парижская опера». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Любовь с ароматом кофе». (16+)
09.50 Х/ф «Беззащитное сердце». (16+)
14.05 Х/ф «Голос ангела». (16+)

18.45 «Пять ужинов». Кулинарное шоу. (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.35 «Про здоровье». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.20 Х/ф «Похищенный». (12+)
08.00 Х/ф «Затерянные в песах». (16+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30, 00.25 События. (12+)
11.50 Х/ф «Приступить к ликвидации». (12+)
14.30, 05.30 «Московская неделя». (12+)
15.00 Д/ф «Тайны пластической хирургии». (12+)
15.50 «Тамара Носова. Не бросай меня!». (16+)
16.45 «Прощание. Алексей Баталов». (16+)
17.35 Х/ф «Кость изабелловой масти». (12+)
21.40, 00.40 Х/ф «Суфлёр». (12+)

ПЕТЕРБУРГ 5

05.00, 07.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3». (16+)
08.30, 22.35 Т/с «Чужой район-3». (16+)
23.30, 02.00 Т/с «Снайпер. Герой сопотвращения». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «В зоне особого внимания». (12+)
07.20 Х/ф «Ответный ход». (12+)
09.00 «Новости недели с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приёмка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. «Альманах № 88». (16+)
11.30 «Секретные материалы». «Война за линией фронта. Ловушки «Волчьего логова». (16+)
12.20 «Код доступа». «Архив государственной важности». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (16+)
13.35 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «охотника». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу. (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Фиксики». (0+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.45 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Щаревны». (0+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 Х/ф «Затерянный мир». (12+)
11.25 Х/ф «Парк Юрского периода». (16+)
14.05 Х/ф «Затерянный мир. Парк Юрского периода-2». (16+)
16.40 Х/ф «Парк Юрского периода-3». (16+)
18.25 Х/ф «Мир Юрского периода». (16+)
21.00 Х/ф «Мир Юрского периода-2». (16+)
23.35 Х/ф «Белый снег». (6+)

МАТЧ ТВ

10.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
11.10, 12.55, 17.10, 20.30, 23.20, 04.20 «Новости». (0+)
11.15, 17.15, 04.30 «Все на Матч!» (12+)
13.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна. (16+)
13.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 63 км. (0+)
18.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Аталанта». (0+)
20.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)
23.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Боруссия» (Менхенгладбах). (0+)

На темы профилактики правонарушений

Травля в школе, и как с ней бороться

Из СМИ известно о том, что с пугающей частотой происходят трагедии, истоками которых послужила школьная травля. Доведённые до крайности жертвы буллинга (такое определение сегодня используется для обозначения школьной травли) совершают самоубийства, а порой и сами берут в руки оружие, устраивая в стенах школ бойню. Как предотвратить или остановить эту беду, пока ситуация окончательно не вышла из-под контроля?

Предлагаем познакомиться с мнением эксперта - детского психолога, монтеessori-педагога, руководителя психологической службы одной из московских школ Любови Лободановой, которая считает, что многих трагедий удалось бы избежать, если бы родители и учителя во-время замечали, что обстановка в классе нездоровая и с учениками творится неладное. Причём, как утверждает психолог, психику коверкает любая роль в этой драме, будь то жертва, агрессор или даже свидетель травли. Страдают все, и всем нужна психологическая помощь.

Как понять, что ребёнка травят

Дети предпочитают этот факт скрывать: от стыда, от страха или из-за других побуждений. Если дело дошло до рукоприкладства, то трудно не заметить на теле ребёнка синяков, ссадин и шишек. Душевные раны не так очевидны. Но внимательному родителю стоит насторожиться, если ребёнок: стал реже контактировать с другими детьми, сидит в школе отдельно, домой идёт тоже в одиночку, ни с кем не созванивается, не переписывается. Или если в классе есть группировки, а ваш ребёнок ни в одну из них не входит; часто пребывает в сниженном, подавленном настроении, стал плаксив, резко и необъяснимо меняется настроение; не хочет ходить в школу, пропал интерес к учёбе. В таких случаях ребёнок может начать жаловаться по утрам на плохое самочувствие, на то, что у него болят живот, голова. Могут быть и другие психосоматические симптомы: демонстрирует признаки дистресса, например грызёт ногти, сосёт пальцы или края одежды, грызёт ручки и карандаши, часто просыпается по ночам или даже стал мочиться в кровать.

Разговор - в нужное русло

Чтобы ребёнок от вас не закрылся, а рассказал всё как есть, прежде всего надо успокоиться. Вести этот разговор в уравновешенном состоянии, никуда не спешить. Нельзя обсуждать такую тему на бегу, параллельно с уборкой, готовкой, за рулём. Важно быть максимально включённым в разговор. Второй момент - создание нужной атмосферы. Чтобы ребёнок расслабился и смог довериться, можно провести эту беседу за чаем, заказать пиццу. Взрослый должен расположиться на одном уровне с ребёнком: ни в коем случае не стоять, когда тот сидит. Важно установить не только зрительный, но и телесный



контакт - попробовать обнять ребёнка, взять за руку или прижать к себе. Не стоит начинать беседу «в лоб». Расскажите о своих опасениях по поводу его отношений в школе, плохого настроения, скажите, что вы всегда на его стороне, ведь вы его любите. И только потом можно поинтересоваться, что случилось, а затем сделать паузу и ждать, сколько понадобится, пока ребёнок сам не начнёт говорить о конфликте. Важно дать ему возможность высказаться. Говорить самим нужно минимально и только тогда, когда ребёнок замолкает. Гораздо важнее активно слушать и поддерживать. Например, очень важно периодически спрашивать, правильно ли вы его поняли, и пересказывать его слова. Это прояснит ситуацию, чувства и намерения ребёнка. Когда ребёнок полностью выскажется, можно приступить к обсуждению проблемы и поиску решения. Обязательно сказать, что выход есть, он не одинок, вы можете. Родителю важно контролировать тон своего голоса, избегать менторских интонаций, чтения нотаций. Тон беседы - максимально доверительный, желательный, искренний. Позиция - не оценивающая, а присоединительная. Очень важно в такой кризисный момент оказать ребёнку эмоциональную поддержку, проводить с ним больше времени, баловать его, чаще обнимать, целовать и хвалить.

Пока не поздно

Риск оказаться объектом травли выше у детей с определённым набором качеств. У тех, кто быстро теряет контроль над ситуацией, реагируя на любые трудности слезами, страхом, беспомощной злостью, подозрительностью. Или страдает повышенной тревожностью и низкой самооценкой, имеет не развитые социальные навыки. В этом случае нужно «прокачивать» навыки самоконтроля, чтобы в трудной ситуации ребёнок не терялся и не прибегал к деструктивным способам решения проблем, а умел справляться с ними сам. Эту работу лучше проводить индивидуально с психологом. Чтобы социализировать ребёнка, чаще приглашайте в дом друзей, запишите его в кружки и секции, сами общайтесь с окружающими. Посетите тренинги общения в психологических центрах, хорошо работают групповые занятия для подростков.

У ребёнка должен быть опыт успешной деятельности. Плетение из бисера, футбол или рисование - глав-

Практически все СМИ региона сообщили о том, что 7 января днём из окна четвёртого этажа школы № 40 в Томске выпал ученик восьмого класса.

ЧП произошло во время перемены. Мальчика с множественными повреждениями госпитализировали в больницу скорой медицинской помощи № 2, врачи оценивали его состояние как крайне тяжёлое. Спустя несколько дней состояния школьника удалось стабилизировать, он пришёл в сознание.

По данным на 10 февраля, состояние подростка улучшилось и оценивается как средней степени тяжести, его перевели из реанимации в травматологическое отделение, сообщает в четверг канал «Область здоровья». «Подросток был переведён из реанимации в травматолого-ортопедическое отделение, продолжает лечение», - цитируется в сообщении главврач Больницы скорой медицинской помощи № 2 Андрей Караваев.

По факту падения мальчика из окна следователи СУ СК по Томской области возбудили уголовное дело по второй части статьи «Доведение до самоубийства». Школа № 40 отрицает версию о буллинге: подросток учится в ней с первого класса и имеет высокие оценки по всем предметам, конфликтов с учениками и учителями у него не было. Семья благополучная: на учёте нигде не стояла.

По информации РИА-Томск

ное, чтобы он ощутил вкус успеха и повысил свою самооценку. Чтобы дело пошло скорее, разбивайте большие дела на малые, а каждое достижение подкрепляйте положительной оценкой, отмечайте даже незначительные победы. Эффект будет заметнее, если учителя также будут отмечать любые успехи ученика.

Общими усилиями

Травля - это не персональные взаимоотношения между двумя детьми, а симптом неблагополучия в коллективе в целом. Родителям обязательно надо проговорить проблему с педагогом. Важно убедиться, что у вас одинаково непримиримое отношение к буллингу. Если педагог равнодушен или буллинг процветает с его негласного одобрения, надо обратиться к школьной администрации. Работа должна проводиться со всеми участниками конфликта: и с жертвой травли, и с агрессором, и с классом. С зачинщиком - над повышением толерантности, навыками самоконтроля. Часто агрессорами становятся дети, претендующие на позицию лидера в классе. Психолог поможет сместить акценты, убедить, что лидером становятся, не унижая других, а иными путями. У жертвы травли психолог будет развивать коммуникативные и социальные навыки, работать над самооценкой. В классе нужно настроить дружеские отношения, найти общие интересы, полезную совместную деятельность: экскурсии, волонтерство. Если никакого выхода из ситуации школа не предложит, ребёнка лучше перевести в другую.

«АиФ», февраль, 2022 год

На спортивной волне

Александровцы на стрежевской лыжне

С 21 по 23 января 2022 года в Стрежевом на лыжной базе «Стрежень» состоялось открытое первенство города по полиатлону (зимнее троеборье с лыжной гонкой). В соревнованиях приняли участие более 150 человек, представлявших Мегйон, Нижневартовск, Стрежевой, Александровское. На лыжню вышли спортсмены самого разного возраста - от 2017 до 1960 годов рождения.

Спортсмены МБОУ ДО «ДЮСШ» с. Александровское, группы полиатлона (тренер П.В. Денисов) в результате двухдневной борьбы показали следующие результаты: 1 место заняли Костарева Анастасия и Ковальчук Олег, 2 место - Якимишина Кристина, Малютина Елена, Капленко Виктор, Волков Захар, 4 место - Шайхутдинова Дарина, 6 место заняли Петрова Маша и Малютина Алена.

- Отрадно то, что в этом старте приняли участие и мои бывшие воспитанники, выпускники нашей ДЮСШ, - говорит Павел Владимирович Денисов. - Они показали следующие результаты: Ольхова Татьяна и Руденков Виталий заняли 2 место. Хотел принять участие в этом старте ещё один наш выпускник - Волков Александр, но из-за занятости на работе не смог этого сделать.

Рядом с действующими спортсменами, неоднократными призёрами и чемпионами региональных и всероссийских соревнований, в этом старте приняли участие начинающие спортсмены группы П.В. Денисова, показав при этом совсем неплохие

результаты - М. Петрова и А. Малютина 6 результат, З. Волков - 2 результат.

- Большое спасибо моим выпускникам за поддержку нашей команды, молодых спортсменов, - говорит Павел Владимирович. - Ведь пример их участия и выступления на спортивных состязаниях является огромной мотивацией для начинающих спортсменов. Так же благодарю Александра Силенко - он занял в своей категории 1 место, Никиту Карпова, ставшего бронзовым призёром, родителей В. Малютина, и И. Вальге за помощь в подготовке и проведении соревнований. Огромная благодарность организаторам соревнований такого уровня - В. Поселенцеву, М. Оленевой, М. Меркуловой и всей судейской бригаде, за справедливое, тактичное, бескомпромиссное и взвешенное судейство. Ведь даже на соревнованиях регионального уровня при таком количестве участников соревнований такое увидишь не часто! Желаю всем участникам, призёрам, чемпионам и болельщикам соревнований здоровья и новых спортивных побед!



Информация. Реклама. Объявления

16 февраля Главное бюро МСЭ по Томской области проведёт «прямую линию».

В среду, 16 февраля, с 14 до 16 часов Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области проведёт «прямую линию» для населения.

По телефону 8 (38 22) 403-304 можно будет проконсультироваться по установлению или подтверждению инвалидности, разработке и реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида (ребёнка-инвалида) в период действия ограничительных мер по новой коронавирусной инфекции.

На вопросы ответит руководитель - главный эксперт по медико-социальной экспертизе Вячеслав Анатольевич Перминов.

Вопросы можно отправлять заранее на e-mail: fgu@mse.tomsk.ru.

Уважаемые жители Александровского района!

С 15 апреля по 30 мая 2022 года на территории Александровского района пройдёт рейтинговое голосование по отбору общественных территорий для благоустройства в 2023 году в рамках реализации регионального проекта «Формирование комфортной городской среды».



В связи с этим в настоящее время администрация Александровского сельского поселения с 7 февраля по 20 февраля 2022 года осуществляет приём предложений от населения по отбору общественных территорий и мероприятий благоустройства села Александровского для рейтингового голосования, подлежащих благоустройству в 2023 году.

Сбор предложений от населения осуществляется следующими способами:

- в письменном виде по адресу: с. Александровское, ул. Лебедева, д. 30, каб. 2 (администрация Александровского сельского поселения);

- по электронной почте alsaleks-zgp@tomsk.gov.ru

Приглашаем Вас принять участие в благоустройстве районного центра!

Библиотека приглашает стржевчан и жителей Александровского района принять участие



в открытом городском литературном конкурсе «ЗИМНИЙ САД».

Конкурс проводится в рамках ежегодного городского фестиваля художественного творчества «На волне города». Тема - свободная.

Участниками могут стать все желающие в возрасте от 10 лет и старше.

Работы принимаются до 31 марта.

Положение - на сайте БИС (<http://libstrej.tomsk.ru>) и в соцсетях БИС:

«ВКонтакте» (<https://vk.com/club87292692>);

Instagram (https://www.instagram.com/library_strezhevoy/);

«Одноклассники» (<https://ok.ru/feed>).

Справки по тел.: 8 (38 259) 3-78-00, 3-51-53, 5-01-61.

Внимание! Внимание! Внимание!

Граждане, имеющие задолженность по коммунальным услугам МУП «Жилкомсервис», приглашаем вас в диспетчерскую с паспортом для заключения рассрочки, по адресу: Томская область, Александровский район, с. Александровское, мкр. «Казахстан», 16.

ЯРМАРКА ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Комильфо», с 15 по 20 февраля, с 10.00 до 19.00.

Выставка-продажа женской верхней одежды. Новая весенняя коллекция: куртки, пальто, ветровки.

На весь зимний ассортимент скидки до 50%. А также рассрочка без первоначального взноса и переплат! Ждём Вас!

Скидки, рассрочку предоставляет «Ярмарка верхней одежды».

Уважаемые читатели!

Вы можете разместить своё объявление в нашей газете дистанционно.

Пришлите текст рекламного объявления, поздравления, соболезнования на электронную почту «Северянки» severynka70@mail.ru, gb-severanka@mail.ru с указанием даты размещения.

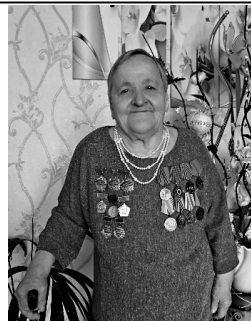
В ответ вам направят информацию о стоимости услуги и форме оплаты. По этим вопросам с вами готовы работать по телефону бухгалтерии редакции - 2-43-57, с разъяснением формы оплаты.

Телефоны для справок : 2-43-57, 2-58-52.

Благодарность

4 февраля умерла наша дорогая мама, бабушка, прабабушка Вершугис Хельга Кристьяновна, труженица тыла, ветеран труда, Почётный житель Александровского сельского поселения. Она была светлой, доброй, заботливой, трудолюбивой женщиной, мамой, бабушкой.

Выражаем искреннюю благодарность всем родным, друзьям, соседям за поддержку в трудную минуту, Демешевой Надежде и её помощникам - за организацию похорон. Родные.



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

в Александровское обособленное подразделение ОГКУ «Государственное юридическое бюро по Томской области» лиц, имеющих высшее юридическое образование. Обращаться за справками и консультацией по телефону 8 (38 22) 511-108.

ПРОДАМ

► **Новый дом** (в центре, отопление газовое, ул. Юргина, д. 34). Т. 8-913-876-94-82;

► **4-комнатную благоустроенную квартиру** (пер. Лесной, д. 9, недорого). Т. 8-913-887-66-32;

► **3-комнатную квартиру** (кирпич, центр, напротив «Комильфо», ул. Советская, д. 10). Т. 8-913-747-54-30;

► **2-комнатную квартиру** (в кирпичном доме, без душа). Т. 8-913-857-32-11, 8-913-815-74-83.

РАЗНОЕ

► **Восстанавливающий массаж: Панов Владимир Сергеевич.** (Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста). Т. 8-913-841-84-37.

► **Выполним любые внутренние строительные и сантехнические работы.** Т. 8-913-817-12-17.

Северянка

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severynka70@mail.ru

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области.
Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - П15272. Способ печати - RISO. Объем 1 п.л. Заказ № 11. Номер подписания в печать: 14.02.2022 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 15.02.2022 г. Тираж - 1500.

Главный редактор - И.В. ПАРФЕНОВА

12+

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.